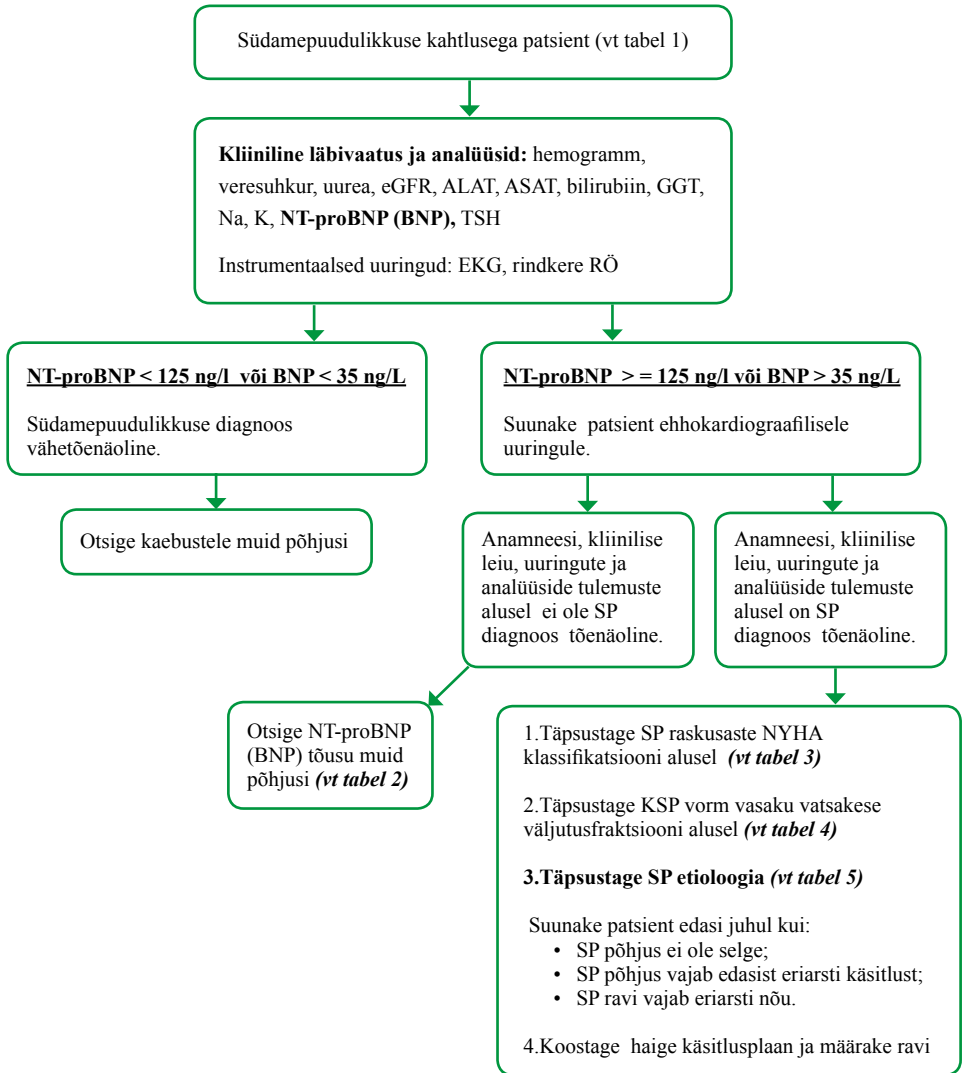


Lisa 1. Kroonilise südamepuudulikkuse diagnostika algoritm



Tabel 1. Kroonilise südamepuudulikkuse sümptomid ja tunnused

Südamepuudulikkuse sümptomid	
Tüüpilised sümptomid	Muud võimalikud sümptomid
<ul style="list-style-type: none"> • Õhupuudus • Ortopnoe • Paroksüsmaalne öine õhupuudus • Füüsilise koormustaluvuse langus • Nõrkus, väsimus, pikem taastumisaeg pärast füüsilist koormust • Sümmeetriline turse hüppeliigete piirkonnas 	<ul style="list-style-type: none"> • Öine köha • Vilistav hingamine • Kiire kaalutõus (üle 2 kg nädalas) • Seletamatu kaalukadu • Täiskõhutunne, söögiisu kadu • Depressioon, segasus (eriti vanemas eas) • Minestus
Südamepuudulikkuse kliinilised tunnused	
Spetsiifilised tunnused	Vähemspetsiifilised tunnused
<p>Jugulaarveenide täitumine Hepatojugulaarne refluks Kolmas südametoon Südamekahinad Tiputõuge on nihutatud lateraalsemale Perifeersed tursed</p>	<p>Basaalsed krepitatsioonid kopsudes Tahhükardia Tahhüпноe Maksa suurenemine, astsiit Kahheksia Hüpokseemia Madal vererõhk</p>

Tabel 2. Südame natriureetiliste peptiidide kontsentratsiooni suurenemise muud põhjused

Kardiaalsed põhjused	Mittekardiaalsed põhjused
<ul style="list-style-type: none"> • Äge koronaaründroom • Müokardiit • Kodade või vatsakeste tahhükardia • Vasaku vatsakese hüpertroofia • Hüpertroofiline või restriktiivne kardiomiopaatia • Südameklapi haigus • Südamerike • Südamekontusioon • Südamekirurgia • Pulmonaalne hüpertensioon 	<ul style="list-style-type: none"> • Krooniline neeruhaigus, maksapuudulikkus • Kõrge iga • Isheemiline insult, subarahnoidaalne hemorraagia • Krooniline obstruktiivne kopsuhaigus • Kopsupõletik, sepsis • Raske põletus • Aneemia • Türeotoksikoos • Diabeetiline ketoatsidoos • Paraneoplastiline sündroom

Tabel 3. NYHA südamepuudulikkuse funktsionaalsed klassid

NYHA funktsionaalne klass	Kirjeldus
NYHA I	Asümptomaatiline
NYHA II	Sümptomid esinevad mõõduka koormuse korral
NYHA III	Sümptomid esinevad minimaalse koormuse korral
NYHA IV	Sümptomid esinevad rahuolekus

Tabel 4. Südamepuudulikkuse vormid vasaku vatsakese väljutusfraktsiooni alusel

Kriteerium	Langenud vasaku vatsakese väljutusfraktsiooniga KSP	Piiripealse vasaku vatsakese väljutusfraktsiooniga KSP	Säilinud vasaku vatsakese väljutusfraktsiooniga KSP
Vasaku vatsakese väljutusfraktsioon	LVEF<40%	LVEF 40-49%	LVEF>=50%
KSP sümptomid ja tunnused	Patsiendil esinevad kroonilise südamepuudulikkuse sümptomid ja tunnused (Vt Tabel 1) Südamepuudulikkuse kliinilised tunnused võivad puududa südamepuudulikkuse varajases staadiumis või diureetikumravi saavatel patsientidel		
NT-proBNP (BNP)	NT-proBNP>125 ng/L või BNP>35 ng/L		
Muud kriteeriumid		Vähemalt üks lisakriteerium järgnevast: 1. vasaku vatsakese hüpertroofia või vasaku koja suurenemine 2. diastoolne düsfunktsioon	

Table 5. Kroonilise südamepuudulikkuse põhjused

Põhjus	Täpsustus
Isheemiline südamehaigus	Pärgarterite ateroskleroos Läbipõetud südamelihase infarkt
Klappide ja müokardi struktuuri muutused	Südameklappide olulised stenoosid ja puudulikkused Kaasasündinud südamerikked
Toksiline kahjustus	Alkohol Ravimid (osa tsütostaatikume, immunomoduleerivaid ravimeid, antidepressante, antiarütmikume, MSPVR-e, anesteetikume), anaboolsed steroidid, kokaiin, amfetamiin, raskmetallid Südamepiirkonna kiiritusravi
Rütmihäired	Kodade ja vatsakeste tahhüarütmiaid (sh KVA) Siinussõlme nõrkuse sündroom, ülejuhtehäired
Hüpertensioon	
Perikardi ja endomüokardi haigused	Konstriktiivne perikardiit, perikardiefusioon Hüper eosinofiilne sündroom
Geneetilised põhjused	Kardiomiopaatiaid (hüpertroofiline, dilatatiivne, arütmogeenne jne)
Immuunsüsteemi vahendatud ja põletikuline kahjustus	Infektsioonid: bakterid, sh spiroheedid; viirused jt Süsteemsed sidekoehaigused, hiidrakuline müokardiit, Gravesi tõbi
Südamelihase infiltratsioon ja ladestushaigused	Pahaloomulised kasvavad, metastaasid Hemokromatoos, amüloidoos, sarkoidoos, glükogeeni ladestushaigus, lüsoosomaalne ladestushaigus (nt Fabry tõbi)
Metaboolsed häired	Kilpnäärme ja kõrvalkilpnäärme haigused, akromegaalia, kasvuhormooni defitsiit, hüperkortsism, hüperaldosteronism, Addisoni tõbi, feokromotsütoom Diabeet Metaboolne sündroom, rasvumine Raseduse ja peripartumperioodiga seotud südamekahjustused Mikroelementide puudus
Muud haigused, millega võib kaasneda südamepuudulikkus	Raske aneemia Sepsis Kroonilised kopsuhaigused, pulmonaalne hüpertensioon Türeotoksikoos Pageti tõbi Krooniline neeruhaigus, vedeliku iatrogenne ülekoormus