



Ravijuhendi „Osteoporoosi käsitus esmatasandil“ töörühma koosolek nr 12

11.06.2024 kell 13.00–17.00

Tartu ja MS Teams

Osalesid töörühma liikmed: Raili Müller (juht), Karin Laas, Heli Tähepõld, Merle Kallas, Helgi Kolk, Tiina Jasinski.

Osalesid kõik sekretariaadi liikmed: Johanna Ruus (juht), Kati Koost, Jekaterina Konstatinova, Marika Saar, Elisabeth Kelner, Lilith Napp, Kadi Kallavus (metoodiline tugi).

Osales Tervisekassa esindaja Silja Vanaisak.

Osales ravijuhendite metoodikanõunik Kairit Linnaste.

Koosolekut protokollis Kairit Linnaste.

Koosolekul oli kvoorum koos.

Koosoleku päevakord ja arutelu kokkuvõte

1. Huvide deklaratsioonid, eelmise koosoleku protokoll kinnitamine, päevakava muutmine

Huvide deklaratsioone ei soovitud täiendada.

Kinnitati 28. mai 2024 koosoleku protokoll.

Koosolekuks oli planeeritud rakenduskava arutelu (2h), kuid Tervisekassa esindaja palvel korraldatakse selleks eraldi kohtumine.

2. Ravijuhendi mustandi arutelu

Koosolekul vaadati üle kõik juhendis kirja pandud soovitused ja ühtlustati stiili. Juhendis otsustati kasutada sihtrühma täpsustamiseks väljendit „suure luumurruriskiga patsient“, kuna see on kõige täpsem ning on kasutusel ka rahvusvahelistes juhendites.

Lisati kaks praktilist soovitusi, esimene juhib tähelepanu riskitegurite hindamisele, mille kohta on tehtud lisa.

„Patsiendi ravisoostumuse parandamiseks selgitage riskitegurite ja luumurruriski kujunemise vahelist seost (vt Lisa 1. „Osteoporoosi ja luumuru riskitegurid“).“

Teine juhib tähelepanu sellele, et patsienti tuleks harida haiguse olemusest ning anda soovitusi, kuidas kukkumise riski vähendada.

„Hinnake kaasuvatest haigustest, kasutatavatest ravimitest ning keskkonnast tingitud kukkumise riski ja andke soovitusi kukkumise vähendamise osas.“

Otsustati koostada lisa kukkumise riski suurendavate ravimite kohta. Töörühma liige H.Kolk ja sekretariaadi liige J.Ruus koostavad selle ja saadavad töörühmale. Tagasisidet antakse meilitsi.

Eelmisel korral oli aruteluks, kuidas sõnastada soovitusi, mis käib edasi suunamise kohta. Otsustati kasutada sõnastust „Keerulisematel juhtudel konsulteerige osteoporoosiga tegeleva

spetsialistiga.“ ning täpsustusi soovituse sõnastusse ei tooda, küll aga on täpsustused vastava soovituse selgituses.

3. Tervisekassa esindaja täpsustavad küsimused

Tervisekassa esindaja Silja Vanaisak küsis täpsustusi kasutatavate ravimite ja DXA uuringu protokolliga kohta, et valmistada rakenduskava arutelu kohtumiseks. Lepiti kokku, et kohtumine toimub 23.juulil veebi vahendusel.

4. Edasine töö

Töörühmal ja sekretariaadil on kohtumine Tervisekassa esindajaga rakenduskava aruteluks 23.07 13:00-16:30 MS Teamsis.

Sekretariaadi liige K. Toots koostab patsiendimaterjali mustandi. Koostatakse kukkumisriski soodustavate ravimite lisa.

Püisekretariaadi liige korrastab ravijuhendi mustandi ning saadab selle töörühmale parandusettepanekute tegemiseks.