

Osteoporoosi ja luumurru riskitegurid, sekundaarse osteoporoosi põhjused ¹

1. Riskitegurid

- vanus (risk suureneb 50. eluaastast)
- varasem haprusmurd
- naissugu
- varane menopaus (< 45 eluaasta)
- enneaegne ovariaalne puudulikkus
- osteoporoos perekonnas
- suitsetamine
- alkoholi tarvitamine kolm või enam ühikut päevas
- väike kehamassiindeks
- kaltsiumi ja D-vitamiini vaegus
- alatoitumus
- vähene liikumine, immobilisatsioon
- sage kukkumine, tasakaaluhäire
- sarkopeenia

2. Haigused ja ravimid, mis tõstavad riski

- glükokortikoidide tarvitamine
- hüpogonadism, hüpergonadotroopse ja hüpogonadotroopse hüpogonadismiga seotud amenorröa
- androgeen-deprivatsioonravi ja orhiektomia
- aromataasi inhibiitorite kasutamine
- anorexia nervosa
- reumatoidartriit jt kroonilised põletikulised haigused
- imendumishäire (nt põletikuline soolehaigus, tsöliaakia, laktoositalumatus, bariaatriline op jt.)
- krooniline neeruhaigus
- hüperparatüreosis
- türeotoksikoos
- krooniline obstruktiivne kopsuhaigus ja astma
- kognitiivne defitsiit
- suhkurtõbi

¹ adapteeritud viidetest 100, 101, 102