

Kukkumisriski suurendavad ravimid

LISA 2 Kukkumisriski suurendavad ravimid			
	Ravim(id)	Kukkumist põhjustavad kõrvaltoimed	Muu info
Bensodiasepiinid ja Z-ravimid	Alprasolaam, diasepaam, lorasepaam, zopikloon, zolpideem	Uimasus, tasakaaluhäired, aeglustunud reaktsioonid, hägune nägemine	
Antipsühhootikumid	Haloperidool, olansapiin, risperidoon, kvetiapiin	Uimasus, tasakaaluhäired, aeglustunud reaktsioonid, ortostaatiline hüpotensioon, hägune nägemine	Risk on varieeruv, sõltudes sedatiivsusest ja ravimi antikolinergilistest omadustest
Antidepressandid (AD)	Amitriptüliin, nortriptüliin, mirtasapiin*, trasadoon*, duloksetiin*, venlafaksiin*	Uimasus, tasakaaluhäired, aeglustunud reaktsioonid, ortostaatiline hüpotensioon, segasusseisund	Kõige enam suurendavad kukkumisriski tritsüklilised AD, teised* (sh tetratsüklilised, SNRI) on väiksema riskiga. Risk on varieeruv, sõltudes sedatiivsusest, ortostaatilise hüpotensiooni tekkest ja ravimi antikolinergilistest omadustest
Opioidid	Kodeiin, tramadool, morfiin, oksükodoon, fentanüül	Uimasus, tasakaaluhäired, aeglustunud reaktsioonid, ortostaatiline hüpotensioon, kognitiivsete võimete halvenemine	
Antikonvulsandid	Karbamasepiin, gabapentiin	Uimasus, tasakaaluhäired, aeglustunud reaktsioonid	Vanema põlvkonna ravimid on suurema kukkumisriskiga
Antihistamiinikumid	Klemastiin	Uimasus, tasakaaluhäired, aeglustunud reaktsioonid	Vanema põlvkonna ravimid on suurema kukkumisriskiga, uuematel (loratadiin, tsetirisiin jt) on risk minimaalne
Diureetikumid	Furoseמיד, torasemiid, hüdroklorotiasiid, indapamiid	Ortostaatiline hüpotensioon, hüponatreemia	
Alfablokaatorid**	Doksasosiin, tamsulosiin	Ortostaatiline hüpotensioon	**Kukkumisriski suurendavad ka teised vererõhku langetavad ravimid, nagu AKE-inhibiitorid, angiotensiin II retseptori antagonistid, kaltsiumikanali blokaatorid, beetablokaatorid, kuid kõige suurema riskiga on alfablokaatorid ning tsentraalse toimega antihüpertensiivsed ravimid
Tsentraalse toimega antihüpertensiivsed ravimid**	Moksonidiin	Hüpotensioon, pearinglus	
Ravimid üliaktiivse põie ja uriinipidamatuse raviks	Oksübutüniin, tolterodiin	Uimasus, hägune nägemine, pearinglus, kognitiivsete võimete halvenemine	

NB! Tabelis on toodud ravimirühmad, millel on leitud kõige suurem kukkumisrisk. Samas võivad paljud teised ravimid kukkumisriski suurendada, sh antiarütmikumid (amiodaroon, flekainiid), Parkinsoni tõve raviks kasutatavad ravimid (ropinirool, pramipeksool), dementsusevastased ravimid (donepesiil, memantiin).

SNRI – serotoniini-noradrenaliini tagasihaarde inhibiitorid

Allikad:

Seppala LJ, Petrovic M, Ryg J, et al. STOPPFall (Screening Tool of Older Persons Prescriptions in older adults with high fall risk): a Delphi study by the EuGMS Task and Finish Group on Fall-Risk-Increasing Drugs. Age Ageing 2021;50(4):1189-1.

Medication and falls risk classification guide. <https://nhssomerset.nhs.uk/wp-content/uploads/sites/2/Attachment-1-Medication-and-falls-risks-classification-guide.pdf>

Medicines and falls. NFPCG. 2023. <https://www.rpharms.com/Portals/0/RPS%20document%20library/Open%20access/Pharmacy%20guide%20docs/Medicines%20and%20falls%209%2023%20%28RPSendorsed%29.pdf>