

Kaltsiumipreparaadid ja nende kasutamine

Kaltsiumipreparaadid erinevad üksteisest soolavormi ja neis sisalduva puhta kaltsiumi poolest (tabel 1).

Tabel 1. Puhta kaltsiumi sisaldus 1 grammis vastavas kaltsiumisoolas

Kaltsiumiühend (kaltsiumisool)	Puhas kaltsium mg
Kaltsiumkarbonaat	400
Kaltsiumtsitraat	210
Kaltsiumtsitraatmalaat	240
Kaltsiumaspartaat	130–150
Kaltsiumlaktaat	130–140
Kaltsiumglükonaat	90

Preparaatides on kaltsiumisooladest kõige levinum kaltsiumkarbonaat, mida tuleb tänu suuremale puhta kaltsiumi sisaldusele vajaliku koguse saamiseks manustada kõige vähem. Kaltsiumkarbonaat vajab aga imendumiseks happelist keskkonda, mistõttu peaks neid preparaate võtma koos toiduga. Kui patsient kasutab samal ajal maohappesust vähendavaid ravimeid (nt prootonpumba inhibiitorid), võib kaltsiumkarbonaadist kaltsiumi imendumine olla kehvem.

Teiste soolavormide imendumine maohappesusest ei olene ning neid võib manustada söögiajast sõltumata.

Ühekordselt manustatav kaltsiumiannus ei tohi olla suurem kui 500 mg. Kui päevane annus on suurem, tuleb see jagada mitmeks annuseks.

Kõige sagedamini esineb kaltsiumipreparaatide kasutamisel seedetrakti kõrvaltoimeid, sealhulgas kõhukinnisust, puhitust, kõhuvalu ning iiveldust. Soolavormidest tekitab kõige enam seedetrakti kõrvalnähte kaltsiumkarbonaat.

Kaltsiumipreparaatide kasutamine koos mitmete suu kaudu manustatavate ravimitega võib vähendada viimaste imendumist. Seetõttu tuleb kindlaid ravimeid võtta kaltsiumipreparaatidest eraldi (tabel 2).

Tabel 2. Koostoimed kaltsiumipreparaatidega

Ravimid, millel on koostoime kaltsiumitoodetega	Koostoime käsitus (ennetus)
Antibiootikumid – kinoloonid (tsiprofloksatsiin, norfloksatsiin, ofloksatsiin jt)	Antibiootikume tuleb manustada vähemalt kaks tundi enne või neli kuni kuus tundi pärast kaltsiumi manustamist
Antibiootikumid – tetratsükliinid (doksütsükliin jt)	
Bisfosfonaadid	Kaltsiumitooteid tuleb manustada vähemalt tund pärast bisfosfonaate
Levotüroksiin	Kaltsiumitooteid tuleb manustada vähemalt kaks kuni neli tundi pärast levotüroksiini
Rauda või tsinki sisaldavad preparaadid	Rauda või tsinki sisaldavaid preparaate tuleb võtta vähemalt kaks tundi enne või pärast kaltsiumi manustamist