

Lisa 5. Anamneesi ja kliinilise leiu dokumenteerimise juhend

1. Patsiendi üldised andmed

Patsient viibib: kodusel ravil; hoolekandeteenusel; koduõendusteenusel; haiglaravil (täpsustage osakond)

Kirjeldage patsiendi füsioloogilist seisundit (rasedus I, II, III; imetamine; enneaegne (gestatsioonivanus), muu suurenenud füsioloogiline energiavajadus)

Märkige patsiendi alatoitumusrisk (tehtud sõel- ja diagnostilise testi tulemused)

2. Kirjeldage patsiendi seisundit ja füsioloogilisi funktsioone

Seedetrakti funktsioon (korras; seedetrakt täielikult läbimatu; seedetrakt osaliselt läbimatu; mao tühjenemise häire; soole motoorikahäire; malabsorptsioon; suuremahuline stoomieritus; teadmata)

Seedetrakti sümptomid (puuduvad; iiveldus; oksendamine; kõhukinnisus (Bristol 1-2); kõhulahtisus (Bristol 6-7); varajane täiskõhu-küllastustunne; valu (VAS 0–10); teadmata)

Suuõõne seisund (korras; puuduvad hambad või proteesid; suuõõne hooldusprobleemid; limaskesta probleemid; mälumise probleemid; muud)

Neelamisfunktsioon (korras; osaline neelamishäire; täielik neelamishäire; pole hinnatav; teadmata)

Neerufunktsioon (korras; kreatiniin $\mu\text{mol/L}$; GFR vähenenud (alla $30 \text{ mL/min/1,73 m}^2$); urea tõus mmol/L ; omadiurees olemas (ööpäevane kogus ml; uriini kogus teadmata); teadmata)

Südame-veresoonkonna funktsioon (korras; hüpotensioon; hüpertensioon; tahhükardia; hüperlipideemia; raske südamepuudulikkus)

Teadvuse seisund (GKS; sedatsioon; kasutatakse teadvuse seisundit mõjutavad ravimeid: opioidid; antipsühhootikumid; antidepressandid; rahustid; antikonvulsandid; muud)

Kognitiivsed funktsioonid (korras; kognitiivse funktsiooni häirete puhul kirjeldada probleemi)

Psühhiaatriline seisund (korras; psüühikahäirete puhul kirjeldada probleemi, kasutatavaid ravimeid)

Patsiendi liikumisvõime (täielikult iseseisev; vajab abi liikumisel / liigub abivahendiga; toakeskne; voodikeskne)

3. Kaasuvad haigused, toimunud või planeeritavad operatsioonid ja raviplaan

Põhihaigus ning kõik kaasuvad haigused, mis võivad olla olulised personaalse toitmisraviplaani koostamiseks (RHK-10 koodid)

Toimunud või planeeritavad operatsioonid (praeguse haigusjuhu jooksul (täpsustage); varasemad seedetrakti operatsioonid/reseksioonid; stoomid (täpsustage, sh paigalduse kuupäev ja suurus); varasemad muud (täpsustage); teadmata)

Kirjeldage patsiendi suunamise põhjuseks oleva haiguse eeldatavat raviplaani (raviplaan ebaselge; kuratiivne ravi/haigust modifitseeriv ravi; taastusravi; sümptomaatiline/parim toetav ravi (põhihaiguse prognoos üle kolme kuu); sümptomaatiline/parim toetav ravi (põhihaiguse prognoos alla kolme kuu); elulõpuravi)

Ravimahupiirangud; elulõpu tahteavalduse olemasolu (mitte elustada, mitte intubeerida, mitte alustada dialüüsravi, mitte eskaleerida ravi, mitte panna sonde, mitte panna kateetreid, mitte rakendada muid elusäilitamise võtteid)

4. Kirjeldage patsiendi senist söömist, toitmist, vedelikuasendust

Söömine (eakohane; vajab abi söömisel; toitmisraskused; ei ole võimeline suu kaudu sööma; keeldub söögist/joogist)

Söögiisu (korras; vähenenud; puudub; ei ole hinnatav; teadmata)

Tarbitav toit (tavatoit; rinnapiim (kogus ml/p); piimasegu (kogus ml/p); erimenüü; toidu eritekstuur (täpsustage); muu piirang (täpsustage); suukaudne toitmisravi preparaat (STP), nimetus ja kogus; enteraalne toitmine viimased 24 h (kirjeldage toitmisteed, toitu, toitmismeetodit); parenteraalne toitmine viimased 24 h (kirjeldage toitmisteed, toitelahust, manustamise kogust ja kiirust)

Vedelikuvajaduse asendus viimased 24 h (suukaudne; sondikaudne; veenikaudne; teadmata; manustatud infusioonilahus(ed): nimetus; kogus ml/p; manustamiskiirus (ml/h, viimased 24 h); määratud vedeliku mahupiirang (24 h jooksul kogus ml); asendamata)

Koguvedeliku pakkumine viimase 24 h jooksul, sh ravimite ja suukaudse pakkumisega (ei ole saanud; kogus ml; pole hinnatud; teadmata)

Koguenergia pakkumine (viimase 24 h jooksul, sh suukaudse pakkumisega (ei ole saanud; kogus kcal; pole hinnatud; teadmata)

Elektrolüütide ja mikroelementide asendus praegu (pole vajadust; pole asendatud; asendatud (preparaat, kogus ml); teadmata)