

Lisa 7. Alatoitumusriski hindamisvahend (kasutamiseks haiglaravil 1 kuu vanustel kuni 18-aastastel lastel) (STRONGkids). STRONGkids: nutritional risk screening tool for children aged month – 18 years on admission to the hospital

Alatoitumusriski hindamisvahend (kasutamiseks haiglaravil 1 kuu vanustel kuni 18-aastastel lastel) (STRONGkids)

STRONGkids: nutritional risk screening tool for children aged month – 18 years on admission to the hospital

Tõlkeversioon november 2025, EstSPEN terminoloogia töögrupp. Kasutamine erialseltsi kirjalikul loal.

Alatoitumusriski sõelumine Hinnake järgmisi punkte 24 tunni jooksul pärast haiglasse saabumist ja seejärel kord nädalas.	PUNKTID	
1. Kas esineb haigus, mis suurendab alatoitumusriski (vt loend 1), või on planeeritud suuremahuline operatsioon?	Ei	Jah → 2
2. Kas subjektiivse kliinilise hinnangu järgi on patsiendil alatoitumus (nahaaluse rasvkoe kadu ja/või lihasmassi kadu ja/või kõhetunud nägu)?	Ei	Jah → 1
3. Kas praegu esineb mõni järgnevast? • Kõhulahtisus (≥ 5 korda päevas) ja/või oksendamine (> 3 korda päevas) viimase ühe kuni kolme päeva jooksul • Vähenenud söömishäire viimase ühe kuni kolme päeva jooksul • Toitmisriivalane sekkumine (nt suukaudsed toitmisravi preparaadid, toitesondi või -stoomi kaudu toitmine) • Võimetus piisavalt süüa valu tõttu	Ei	Jah → 1
4. Kas viimaste nädalate või kuude jooksul on esinenud kehakaalulangust (kõik vanuserühmad) ja/või kehakaalu/pikkuse kasvu puudumist (imikud < 1 aasta)?	Ei	Jah → 1

Maksimaalne punktisumma: 5 punkti

Alatoitumusriski suurendavad haigused (loend 1)	
<ul style="list-style-type: none"> • Psühhiaatrilised söömishäired • Põletused • Bronhopulmonaarne düsplaaia (kuni 2-aastased) • Tsöliaakia (aktiivne) • Tsüstiline fibroos • Ebaküpsus/enneaegsus (kuni korrigeeritud 6 kuu vanuseni) • Krooniline südamehaigus • Nakkushaigus • Põletikuline soolehaigus • Kasvajad 	<ul style="list-style-type: none"> • Krooniline maksahaigus • Krooniline neeruhaigus • Pankreatiit • Lühikese soole sündroom • Lihashaigus • Ainevahetushaigus • Trauma • Vaimse arengu mahajäämus / pidurdatus • Planeeritud suuremahuline operatsioon • Diagnoos kinnitamata (arstlik määratlus)

Alatoitumusrisk ja sekkumise vajadus		
Tulemus	Risk	Sekkimine ja jälgimine
4-5 punkti	Suur risk	<ul style="list-style-type: none"> • Konsulteerige arsti ja toitmisravi spetsialistiga, et panna lõplik diagnoos ning koostada individuaalne toitmisraviplaan. • Kontrollilge kehakaalu kaks korda nädalas ja hinnake toitmisraviplaani sobivust. • Hinnake alatoitumusriski kord nädalas.
1-3 punkti	Keskmine risk	<ul style="list-style-type: none"> • Hinnake toitmisravi rakendamise vajadust. • Kontrollilge kehakaalu kaks korda nädalas. • Hinnake alatoitumusriski kord nädalas.
0 punkti	Väike risk	<ul style="list-style-type: none"> • Toitmisravi ei ole vaja rakendada. • Kontrollilge regulaarselt kehakaalu (haiglasestest juhiste järgi). • Hinnake alatoitumusriski kord nädalas.

Viide: Hulst JM, Zwart H, Hop WC, Joosten KF. Dutch national survey to test the STRONGkids nutritional risk screening tool in hospitalized children. Clin Nutr. 2010;29 (1532–1983; 0261–5614; 1): 106–111.