

Lisa 11. Eakate alatoitumusriski hindamisvahend (MNA®-SF). Mini Nutritional Assessment – Short Form (MNA®-SF)

Eakate alatoitumusriski hindamisvahend (MNA®-SF)

Mini Nutritional Assessment - Short Form (MNA®-SF)

Tõlkevõrsioon november 2025, EstSPEN terminoloogia töögrupp. Kasutamine erialsettsi kirjalikult loal.

Nestlé
NutritionInstitute

Perekonnanimi:		Eesnimi:			
Sugu, m/n:	Vanus (a):	Kehakaal (kg):	Pikkus (cm):	Kuupäev (aaaa.kk.pp):	

Täitke küsimustik, kirjutage ruutudesse küsitud numbrid. Liitke saadud numbrid kokku.

Sõelumine

A Kas söömismaht on viimase kolme kuu jooksul vähenenud seoses söögiisu kadumise, seedehäirete, mälumis- või neelamisraskustega?

0,0 = söömismaht on oluliselt vähenenud

1,0 = söömismaht on mõeldukalt vähenenud

2,0 = söömismaht pole vähenenud

B Tahtmatu kehakaalu langus viimase 3 kuu jooksul

0,0 = kehakaalu langus üle 3 kg

1,0 = ei tea

2,0 = kehakaalu langus vahemikus 1–3 kg

3,0 = kehakaal ei ole langenud

C Liikumisvõime

0,0 = voodihaige või (ratas)toolis

1,0 = suudab tõusta voodist/toolist, kuid liigub toa piires

2,0 = liigub õues

D Kas viimase kolme kuu jooksul on patsiendil esinenud vaimset stressi või ägedat haigust?

0,0 = jah

2,0 = ei

E Neuropsühholoogilised probleemid

0,0 = raske dementsus või depressioon

1,0 = kerge dementsus

2,0 = psühholoogilisi probleeme ei ole

F1 Kehamassiindeks (KMI) = (kehakaal kg) / (pikkus m)²

0,0 = KMI alla 19

1,0 = KMI 19 kuni alla 21

2,0 = KMI 21 kuni alla 23

3,0 = KMI 23 või rohkem

KUI KMI-D EI OLE VÕIMALIK MÄÄRATA, VASTAKE KÜSIMUSE F1 ASEMELE KÜSIMUSELE F2.
KUI VASTATE KÜSIMUSELE F1, SIIS JÄTKE F2 VASTAMATA.

F2 Sääre ümbermõõt (cm)

0 = vähem kui 31

3 = 31 või rohkem

Sõelumise tulemus (maksimum 14 punkti)

12–14 punkti = normaalne toitumus

8–11 punkti = alatoitumusrisk

0–7 punkti = alatoitumus