



## **Ravijuhendi „Toitmisravi korralduse ravijuhend“ töörühma koosolek nr 2**

Kuupäev: 09.08.2023

Asukoht: Teams

### **Koosolekul osalesid:**

#### **Töörühm:**

Hanna-Liis Lepp

Angelika Lall

Kadri Bobrovski

Karmen Koppel

Helgi Kolk

Marie Adel

Oivi Uibo

#### **Sekretariaat:**

Terje Tollimägi-Raud (Juht)

Kairi Marlen Antoniak

Siiri Oad

Daria Raigla

Hanna-Liina Paat

Grete Kurik

**Metoodiline tugi:** Terje Tollimägi-Raud, metoodikanõunik

Koosolekul ei osalenud töörühma liige Epp Vessel ning Tervisekassa esindaja Liina Vassil. Koosolekul osales töörühma 8-st liikmest 7 – sisuliste otsuste tegemiseks oli kvoorum koos.

Koosolekut juhatas ja protokollis metoodikanõunik Terje Tollimägi-Raud.

### **Koosoleku päevakord, arutelu kokkuvõte ning vastu võetud otsused:**

#### **1. HUVIDE DEKLAREERIMINE**

Koosolekute vahelisel ajal ei olnud lisandunud deklareeritavaid huvisid.

#### **2. KÄSITLUSALA KOOSTAMINE**

Koosolekute vahelisel ajal suhtles Terje metoodikakonsultant Kaja-Triin Laisaarega ning arutati erinevate mõõdikute valideerimise vajadust. Ühise arutelu käigus jõuti järeldusele, et alatoitumusriski skriinimiseks ning diagnoosimiseks kasutatavad instrumendid ei vaja valideerimist vaid piisab edasi-tagasi tõlkest eesti ja inglise keelde.

Sekretariaadi liige Grete Kurik teeb magistritöö raames edasi-tagasi tõlke NRS2002, GLIM ja SGA instrumentidele. Tõlke oodatav valmimise tähtaeg on 2024a kevad.

Tervisekassa käest on vajalik uurida, kas nad oleksid nõus rahastama teiste instrumentide tõlke rahastamist, kui ravijuhendi koostamise käigus selgub, et neid instrumente oleks vaja eesti keeles kasutada.

Töörühm muutis eelmisel koosolekul tehtud kliinilise küsimuse nr2 sõnastust. Uue sõnastusega küsimus on järgmine:

- Kas eakatel on vajalik teha MNA lühitest või MUST või kehamassiindeksi määramine haiguspuhuse alatoitumusriski hindamiseks?

Töörühm sõnastas ka kuus uut kliinilist küsimust:

- Kas kõigil statsionaarsel ravil ägedate ja krooniliste haigustega täiskasvanutel on vajalik teha NRS2002 või kehamassiindeksi määramine haiguspuhuse alatoitumusriski hindamiseks?
- Kas kõigil ägedate ja krooniliste haigustega täiskasvanutel ambulatoorses ravis on vajalik teha MUST või kehamassiindeksi määramine haiguspuhuse alatoitumusriski hindamiseks?
- Kas lastel kasutada antropomeetriliste kõverate andmeid või menüü analüüsi või SGA või kliinilist leidu või laboratoorseid analüüse või kõiki eelpool nimetatuid haiguspuhuse valgulis-energeetilise alatoitumuse diagnoosimiseks.
- Kas täiskasvanutel kasutada diagnostilise instrumendina SGA või GLIM kriteeriume või menüü analüüsi või kõiki nimetatuid haiguspuhuse valgulis-energeetilise alatoitumuse diagnoosimiseks?
- Kas eakatel kasutada diagnostilise instrumendina MNA või GLIM kriteeriume või SGA või menüü analüüsi või GNRI haiguspuhuse valgulis-energeetilise alatoitumuse diagnoosimiseks?
- Kas kõigil alatoitumusega patsientidel kasutada laboratoorseid analüüse või antropomeetrilisi andmeid või dietoloogilised andmed või kõik eelpool nimetatud toitmise taasalustamise sündroomi riski hindamiseks?

Viimase kliinilise küsimuse selgitav tekst vajab täiendamist, kuna eesti keeles pole kasutusel vastavaid mõisteid. Praegune sõnastus on järgmine:

- Antropomeetrilised andmed – KMI ja kaalulangus 3-6 kuu jooksul  
Dietoloogilised andmed – söömata olek 0-25% päevasest vajadusest ja üle 5 päeva (inglise keeles väljend *Little or no nutritional Intake* – siin on mõeldud nii toidu söömist, kui ka nt sonditoitmist ja parenteraalset toitmist)

Valgulis-energeetilise alatoitumuse ja mikrotoitainete vaeguse skriinimiseks on samad testid, kuid diagnoosimiseks erinevad meetodid. Töörühm arutas, kas juhendisse kaasata nii valgulis-energeetiline alatoitumus või ka mikrotoitainete vaegus. Otsustati, et juhendis käsitletakse mõlema skriinimist ja diagnoosimist.

Töörühm sõnastas ka ühe küsimuse mikrotoitainete puuduse kohta, kuid kuna on ette teada, et selliselt ei ole kirjandust leida, siis jäi küsimus lahtiseks ning selle täpne sõnastus ning lisamine käsitlusalasse otsustatakse järgmisel koosolekul. Praeguse sõnastusega on küsimus järgmine:

- Kas kõigil valgulis-energeetilise alatoitumusega patsientidel kasutada laboratoorseid analüüse või menüü analüüsi või kliinilist leidu või kõiki eelpool nimetatud haiguspuhuse mikrotoitainete puuduse diagnoosimiseks?

### **3. EDASINE TEGEVUS**

Järgmine koosolek toimub 6. september kell 13-17 Teamsis.

Terje uurib Tervisekassalt tõlke rahastamise kohta.