



## **Ravijuhendi „Toitmisravi korralduse ravijuhend“ töörühma koosolek nr 5**

Kuupäev: 18.12.2023

Asukoht: Teams

### **Koosolekul osalesid:**

#### **Töörühm:**

Hanna-Liis Lepp

Angelika Lall

Karmen Koppel

Helgi Kolk

Marie Adel

Oivi Uiho

Epp Vessel

#### **Sekretariaat:**

Terje Tollimägi-Raud (Juht)

Kairi Marlen Antoniak

Siiri Oad

Daria Raigla

Hanna-Liina Paat

Grete Kurik

**Metoodiline tugi:** Terje Tollimägi-Raud, metoodikanõunik

Koosolekul osales töörühma 8 -st liikmest 7 – sisuliste otsuste tegemiseks oli kvoorum koos.

Koosolekul ei osalenud Tervisekassa esindaja Liina Vassil ja töörühma liige Kadri Bobrovski.

Koosolekut juhatas ja protokollis metoodikanõunik Terje Tollimägi-Raud.

### **Koosoleku päevakord, arutelu kokkuvõte ning vastu võetud otsused:**

#### **1. SISSEJUHATUS, HUVIDE DEKLAREERIMINE**

Koosolekute vahelisel ajal ei olnud töörühma liikmetel lisandunud deklareeritavaid huvisid. Eelmise koosoleku protokoll kinnitati töörühma poolt.

Kuna sekretariaat ei jõudnud 22.11 koosolekuks materjale ette valmistada, jäi novembri koosolek ära.

#### **2. KLIINILISED KÜSIMUSED**

Sekretariaat valmistas ette kliinilised küsimused 1-5

### **Kliiniline küsimus 1:**

*Kas lastel kasutada sõelumise instrumente STRONGKids või STAMP või PYMS või antropomeetriliste kõverate (Kasvu-ja pikkusekõver ja KMI kõver) andmeid haiguspuhuse alatoitumusriski sõelumiseks?*

Kuna töörühm soovis eelmisel koosolekul materjale juurde, tegi sekretariaadi liige Hanna-Liina Paat täiendava otsingu ja andis ülevaate leitud tõendusest.

Töörühm teadis, et peaks olema uuringuid, mis on tehtud erinevate haiguste puhul ja suremuse kohta ja need ei tulnud meie otsinguga välja. Oivi saadab mõned näited ning teeme uue otsingu, et saaks paremat materjali.

Töörühm sõnastas kolm soovitus:

- **Ägedate ja krooniliste haigustega lastel dokumenteerige antropomeetrilised näitajad (kaal, pikkus) igal ambulatoorsel vastuvõtul ja hospitaliseerimisel ning hinnake neid dünaamikas kasvu- ja pikkusekõveral. (Praktiline soovitus)**
- **Ambulatoorsel jälgimisel olevatel ägedate ja krooniliste haigustega kuni 16-aastastel lastel kasutage haiguspuhuse alatoitumuse riski hindamiseks STAMP sõeltesti. (Nõrk soovitus, madal tõendatuse aste)**
- **Kõikidel ägedate ja krooniliste haigustega hospitaliseeritud kuni 18-aastastel lastel kasutage haiguspuhuse alatoitumuse riski hindamiseks STRONGkids sõeltesti. (Nõrk soovitus, madal tõendatuse aste)**

### **Kliiniline küsimus 2:**

*Kas eakatel kasutada sõelumise instrumente MNA lühitest või MUST või KMI määramist või sääre ümbermõõdu mõõtmist või õlavarre ümbermõõdu mõõtmist haiguspuhuse alatoitumusriski sõelumiseks?*

Sekretariaadi liige Siiri Oad tegi ülevaate tõendusest.

Töörühm sõnastas kaks soovitus:

- **Eelistada kõigil eakatel haiguspuhuse alatoitumusriski hindamiseks MNA-lühitesti (nõrk soovitus, madal tõendatuse aste).**
- **Ärge hinnake haiguspuhust alatoitumusriski elulõpuravil olevatel patsientidel (praktiline soovitus).**

### **Kliiniline küsimus 3:**

*Kas kõigil statsionaarsel ravil ägedate ja krooniliste haigustega täiskasvanutel kasutada sõelumise instrumenti NRS2002 või kehamassiindeksi määramist või sääre ja õlavarre ümbermõõdu mõõtmist haiguspuhuse alatoitumusriski sõelumiseks?*

Olemasoleva tõenduse põhjal sõnastas töörühm eelmisel koosolekul ühe soovitus:

- **Kõigil statsionaarsel ravil ägedate ja krooniliste haigustega täiskasvanutel eelistada haiguspuhuse alatoitumusriski sõelumiseks instrumenti NRS2002. (nõrk soovitus, väga madal tõendatuse aste)**

Kuna töörühm soovis eelmisel koosolekul materjale juurde, tegi sekretariaadi liige Grete Kurik täiendava otsingu ja andis ülevaate leitud tõendusest.

Täiendav tõendusmaterjal ei andnud olulist uut infot ning kehtima jäi eelmisel koosolekul sõnastatud soovitus.

### **Kliiniline küsimus 5:**

*Kas lastel kasutada antropomeetriliste kõverate andmeid või menüü analüüsi või SGA või kliinilist leidu või laboratoorseid analüüse või kõiki eelpool nimetatuid haiguspuhuse valgulis-energeetilise alatoitumuse diagnoosimiseks?*

Sekretariaadi liige Hanna-Liina Paat tegi ülevaate tõendusest, kuid selgus, et laste puhul kasutatakse pigem SGNA meetodit ning seetõttu tuleb materjale juurde otsida.

### **3. EDASINE TEGEVUS**

Järgmine koosolek toimub 24.01.2024 kell 13-17 Teamsis.

Arutlusele tulevad kliinilised küsimused 4, 5, 6, 7