



## **Ravijuhendi „Toitmisravi korralduse ravijuhend“ töörühma koosolek nr 8**

Kuupäev: 08.05.2024

Asukoht: Teams

### **Koosolekul osalesid:**

#### **Töörühm:**

Hanna-Liis Lepp  
Angelika Lall  
Karmen Koppel  
Helgi Kolk  
Epp Vessel  
Kadri Bobrovski  
Oivi Uibo

#### **Sekretariaat:**

Terje Tollimägi-Raud (Juht)  
Kairi Marlen Antoniak  
Hanna-Liina Paat  
Grete Kurik (puudus 1,5h)  
Siiri Oad

**Metoodiline tugi:** Terje Tollimägi-Raud, metoodikanõunik

**Tervisekassa esindaja:** Liina Vassil

Koosolekul osales töörühma 8 -st liikmest 7 – sisuliste otsuste tegemiseks oli kvoorum koos.

Koosolekul ei osalenud töörühma liige Marie Adel ja sekretariaadi liige Daria Raigla.

Koosolekut juhatas ja protokollis metoodikanõunik Terje Tollimägi-Raud.

### **Koosoleku päevakord, arutelu kokkuvõte ning vastu võetud otsused:**

#### **1. SISSEJUHATUS, HUVIDE DEKLAREERIMINE**

Koosolekute vahelisel ajal ei olnud töörühma liikmetel lisandunud deklareeritavaid huvisid. Eelmise koosoleku protokoll kinnitati töörühma poolt.

#### **2. KLIINILISED KÜSIMUSED**

Eelmisel koosolekul sõnastati soovitus:

Haiguspuhuse alatoitumusega patsiendil, kellel jääb kliiniline kahtlus mikrotoitainete defitsiidile või menüü analüüsil ilmneb mikrotoitainete allikate ebapiisavus, määrake võimalusel laboratoorsed analüüsid mikrotoitainete (fosfor, kaalium, kaltsium (ioniseeritud), magneesium, naatrium, raud (S-Transf-sR, ferritiin, transferrin),seleen, tsink, vask, vitamiin

A, vitamiin B1, vitamiin B9(foolhape), vitamiin B12, vitamiin D, vitamiin E) puuduse diagnoosimiseks ja alustage asendusravi.

Ägeda süsteemse põletikureaktsiooni korral tõlgendage mikrotoitainete plasmakontsentratsioone ettevaatusega (Praktiline soovitus)

Koosolekute vahelisel ajal arutas töörühm soovitusel sõnastuse muutmist elektroonselt ja otsustas, et vajalik on teha kaks eraldi soovitus:

- 1) Haiguspuhuse alatoitumusega patsiendil, kellel jääb kliinilise leiu või menüü analüüsi põhjal kahtlus mikrotoitainete puudusele, määrake võimalusel järgnevad laboratoorsed analüüsid ja alustage asendusravi:

- Fosfor
- Kaalium
- Ioniseeritud kaltsium
- Magneesium
- Naatrium
- S-Transf-sR
- Ferritiin
- Transferrin
- Seleen
- Tsink
- Vask
- Vitamiin A
- Vitamiin B1
- Vitamiin B9(foolhape)
- Vitamiin B12
- Vitamiin D
- Vitamiin E

*Praktiline soovitus*

Teise soovitusel sõnastus jäi lahtiseks ning lõplik sõnastus otsustati koosolekul ning soovitusel kinnitati.

- 2) Haiguspuhuse alatoitumusega patsiendil, kellel on äge süsteemne põletikureaktsioon, arvestage laborianalüüside tõlgendamisel põletikureaktsiooni võimalikku mõju analüüsi tulemustele.

*Praktiline soovitus*

## 9. kliiniline küsimus

**Kas kõigil alatoitumusega patsientidel kasutada laboratoorseid analüüse või antropomeetrilisi andmeid või dietoloogilisi andmeid või kõiki eelpool nimetatuid toitmise taasalustamise sündroomi riski hindamiseks?**

Sekretariaadi liige Kairi Marlen tegi ülevaate leitud tõendusest.

22 artiklist 15 olid sellised, kuhu olid kaasatud söömishäiretega patsiendid.

Fosfaadi määramine on oluline. Töörühm arutas, et RF sündroomi riskihindamine ja riskide kategooriad võiks olla ka lisana ja/või patsiendi käsitlemise algoritmis.

Töörühm sõnastas ühe soovitusel:

- Alatoitumusega patsiendil toitumise taasalustamise sündroomi riski hindamiseks määrake fosfaadi algtaset enne toitumisravi rakendamist ja järgnevad 4 päeva.

6. kliiniline küsimus

**Kas täiskasvanutel kasutada diagnostilise instrumendina SGA või GLIM kriteeriume või menüü analüüsi või PG-SGA või kõiki nimetatuid haiguspuhuse valgulis-energeetilise alatoitumuse diagnoosimiseks?**

Grete andis ülevaate leitud tõendusest.

SGA ja GLIM kriteeriumite hindamise vajaminevate ressursside kohta infot ei otsitud, kuid Liina sõnul on vajalik seda teha. Tuleb otsida näiteks, kui palju aega kulub ühe või teise testi täitmiseks.

Töörühm sõnastas ühe soovitus:

- Täiskasvanute valgulis-energeerilise alatoitumuse diagnoosimiseks võite kasutada instrumenti GLIM, SGA või PG-SGA.

Vajalik on küsida PG-SGA tõlkimise ja valideerimise luba.

### **3. EDASINE TEGEVUS**

Järgmine koosolek toimub 03.06.2024 kell 13-17 Teamsis.