



Ravijuhendi „Toitmisravi korralduse ravijuhend“ töörühma koosolek nr 10

Kuupäev: 06.08.2024

Asukoht: Teams

Koosolekul osalesid:

Töörühm:

Hanna-Liis Lepp

Angelika Lall

Karmen Koppel

Helgi Kolk

Epp Vessel

Kadri Bobrovski

Oivi Uibo

Marie Adel

Sekretariaat:

Terje Tollimägi-Raud (Juht)

Kairi Marlen Antoniak

Daria Raigla

Hanna-Liina Paat

Siiri Oad

Metoodiline tugi: Terje Tollimägi-Raud, metoodikanõunik

Tervisekassa esindaja: Liina Vassil

TTH analüütik Mariliis Pöld

Koosolekul osales töörühma 8 -st liikmest 8 – sisuliste otsuste tegemiseks oli kvoorum koos.

Koosolekul ei osalenud sekretariaadi liige Grete Kurik

Koosolekut juhatas ja protokollis metoodikanõunik Terje Tollimägi-Raud.

Koosoleku päevakord, arutelu kokkuvõte ning vastu võetud otsused:

1. SISSEJUHATUS, HUVIDE DEKLAREERIMINE

Koosolekute vahelisel ajal ei olnud töörühma liikmetel lisandunud deklareeritavaid huvisid.

2. KLIINILISED JA TERVISHOIUKORRALDUSLIKUD KÜSIMUSED

Kliiniline küsimus 10

Kas kõigile haiguspuhuse alatoitumuse riskiga lastele tuleb koostada individuaalne toitmisraviplaan või piisab riiklike eakohaste toitumissoovituste andmisest parema ravitulemuse saavutamiseks?

Sekretariaadi liige Hanna-Liina tegi ülevaate leitud tõendusest. Kuigi küsimus on püstitatud selliselt, et kas tuleks koostada individuaalne toitmisraviplaan või rakendada riiklike eakohaseid toitumissoovitusi, siis selliseid uuringuid ei ole tehtud. Kõik uuringud on koostatud selliselt, et koostatud on individuaalne toitmisraviplaan + selle rakendamine vs tavatoit. Ehk et plaan oli juba ka ellu viidud. Kuna kliiniline küsimus 13 on:“ . Kas kõigile haiguspuhuse alatoitumusega või haiguspuhuse alatoitumuse riskiga lastele on näidustatud toitmisravi alustamine või mitte eakohase kasvu ja arengu tagamiseks?“ siis otsustas töörühm, et soovitusel sõnastatakse järgmisel koosolekul, kui ka 13nda küsimuse tõendusmaterjalid on üle vaadatud, sest ainult plaani koostamisest ei piisa ja vajalik on plaan ka ellu viia ja selle rakendamist jälgida.

Kliiniline küsimus 12

Kas kõigile haiguspuhuse alatoitumuse riskiga eakatele tuleb koostada individuaalne toitmisraviplaan või piisab riiklike toitumissoovituste andmisest parema ravitulemuse saavutamiseks?

Sekretariaadi liige Siiri Oad tegi ülevaate leitud tõendusest. Kuigi küsimus on püstitatud selliselt, et kas tuleks koostada individuaalne toitmisraviplaan või rakendada riiklike toitumissoovitusi, siis selliseid uuringuid ei ole tehtud. Kõik uuringud on koostatud selliselt, et koostatud on individuaalne toitmisraviplaan + rakendamine vs tavatoit. Ehk et plaan oli juba ka ellu viidud. Kuna kliinilised küsimused 14:“ Kas kõigile ägeda haigestumisega haiguspuhuse alatoitumusega või haiguspuhuse alatoitumuse riskiga täiskasvanutele ja eakatele on näidustatud toitmisravi alustamine või mitte toitumuslike vajaduste ja elukvaliteedi tagamiseks?“ ning kliiniline küsimus 15:“ . Kas kõigile krooniliste haigustega haiguspuhuse alatoitumusega või haiguspuhuse alatoitumuse riskiga täiskasvanutele ja eakatele on näidustatud toitmisravi alustamine või mitte toitumuslike vajaduste ja elukvaliteedi tagamiseks?“

Vajalik on SoKo tabeli täiendamine – soovitud mõju lahtrisse panna tulemusnäitajate kaupa koondinfo.

Töörühma juht Hanna-Liis tõi välja, et on oluline kasutada korrektseid mõisteid- õige on toiduenergia pakkumine mitte toidukaloraaž ega kaloreid pakkumine. Samuti tõi ta välja, et inglise keeles on mõiste *supplements* kuid see ei ole toidulisand vaid suukaudne toitmisravi preparaati (STP).

3. EDASINE TEGEVUS

Järgmine koosolek toimub:

30.09. kell 12-16