Alkoholitarvitamise häirega patsiendi käsitlus
Töörühma koosoleku protokoll nr. 7

Kuupäev	11. september 2014 kell 11.00- 17.00
Koht	Tallinn, Hiiu 42, Tervise Arengu Instituut
Osalejad	Aire Klaus, Andres Lehtmets, Helen Lasn, Iisi Kriipsalu, Ingrid Saarmets, Innar Tõru, Kadri Andresen, Lembi Põlder, Marin Vaher, Meelika Limberg, Mihkel Rebane, Peeter Pruul, Triinu Täht, Helen Kadastik (vaatleja), Ants Kask, Kati-Riin Simisker, Madli Pintson, Teelia Rolko, Keiu Paapsi, Maris Jesse (külaline)
Puudujad	Signe Asi, Ulla Raid, Elen Kihl, Külli Mäe, Reet Tohvre, Tatjana Meister, Urmeli Joost
Juhataja	Kadri Andresen
Protokollija	Keiu Paapsi
Päevakord	1. Avasõnad pr Maris Jesselt 2. Huvide deklareerimine 3. Käsitlusala küsimuste K6-K11 soovituste sõnastamine 4. Käsitlusala küsimuse K15 sisu täpsustamine, lisaotsingu vajaduse hindamine 5. Järgmise (24.10.14) koosoleku päevakord
Vastuvõetud otsused	1. Tervise Arengu Instituudi direktori selgitused alkoholitarvitamise häire ravijuhendi vajalikkusest Eestis ning edasised plaanid alkoholisõltuvuse ravi korraldusest Eestis. Järgmisel koosolekul tutvustatakse täpsemalt ESF programmi olemust. 2. Kellelgi ei olnud uusi huvisid deklareerida. 3. Käsitlusala küsimuste soovituste sõnastamine 3.1 Kliiniline küsimus nr 6 Tehtud lisaotsing, aga tõendusmaterjali endiselt vähe. Relevantseid artikleid uuel otsingul ei leitud, kuna segakasutajate populatsioon jäetakse uuringutest sageli välja. K6 SoKo arutelu. K6 sõnastuse arutelu – segatarvitamise osas tõendust vähe, mitmed ravijuhendid ja ekspertide kliiniline kogemus soovitab segakasutajate alkoholvõõrutusravi teostada statsionaaris, mis on ohutum. Patsientide esindaja peab sõnastust vastuoluliseks- bensodiasepiinide kasutamine juba on ravimine. Nõustub sõnastusega peale selgitamist. K6 lõplikult sõnastatud. Soovituse tugevuseks otsustatakse-nõrk positiivne. 3.2 Kliinilised küsimused 7 ja 8

	Farmakoloogilise ja mittefarmakoloogilise ravi arutelu. Rehabilitatsiooniteenuste asetus alkoholisõltuva patsiendi käsitluses – K7 Lisa 1 tabeli arutelu. K7K8 soovituse sõnastamine: alkoholi võõrutussündroomi ravile peaks järgnema kohe tagasilangust ennetav ravi. Patsiendi ravivalik otsustatakse täpsemalt lahti kirjutada ravijuhendi tekstis. Erinevad psühhoteraapilised sekkumised tuua ära K9 soovituse sõnastuses. K7K8 soovitus lõplikult sõnastatud. Soovitusele tugevus otsustamata! 3.3 Kliiniline küsimus nr 9 Ülevaade erinevatest psühhoteraapiatest ja nõustamissekkumistest: 12 sammu programm, kognitiiv-käitumuslik teraapia, käitumuslikud teraapiad, sotsiaalse võrgustiku ja keskkonnapõhised sekkumised, paariteraapia, psühhodünaamiline teraapia, psühhoedukatsioon ja mindfulness. Mindfulness osas vaadata veel üle tõendusmaterjal – hiljutised uuringud Bowen et al., 2014. K9 SoKo arutelu. K9 soovituse sõnastamine - erinevad sekkumised lahti seletada tekstis tulemusnäitajate järgi. Eraldi soovitusena sõnastatakse lühinõustamine, mis sobilik ohustava tarvitamisega ja alkoholi kuritarvitavatele patsientidele, kuid ebatõhus alkoholisõltuvuse korral. K9 lõplikult sõnastatud. Soovituse tugevuseks otsustatakse-tugev positiivne mõlema soovituse puhul. 3.4 Kliiniline küsimus nr 10 Soko K10 arutelu ja vormi täitmine Tõendusmaterjali on vähe, et soovitada platseeboefektiga ravivõtteid. K10 soovituse sõnastamine – Alkoholi kuritarvitavatel ja alkoholisõltuvusega patsientidel mitte kasutada abstinentsi või alkoholi tarvitamise vähendamise saavutamiseks platseeboefektiga ravivõtteid. Soovituse tugevuseks otsustatakse tugev negatiivne. 3.5 Kliiniline küsimus nr 11 jääb aja puudusel arutamata, lükkub järgmise (24.10.14) koosoleku päevakorda. 4. K15 küsimuse sisu täpsustus

	Arutelu küsimuse sisu üle, kas ainult alkoholisõltuvus või hõlmata ka mõni kaasuv ravimi sõltuvus. Otsus polysubstance use väga laialt levinud (kuni 85%), seega tuleks käsitleda (ASSIST küsimustik hindamiseks). Otsustatakse, et küsimus hõlmab – skriininguvahendeid, lisaotsing teha „polysubstance use“ terminiga. Teha lisaotsing medinfokeskuse abil. Otsingusõnadena kasutada: alcohol and polysubstance use detection, diagnosing, screening epidemiologic prevalence studies, systematic review, guidelines. Otsing teha alates aastast 2008. 5. Järgmise koosoleku päevakorda tulevad kliinilised küsimused 11 - 16.
Järgmiste koosolekute ajad	24.10.2014 Tartu
	Protokollija: Keiu Paapsi (allkirjastatud digitaalselt) Juhataja: Kadri Andresen (allkirjastatud digitaalselt)