

Alkoholi tarvitamise probleemidega patsiendi käsitus

Töörühma koosoleku protokoll nr. 1

Kuupäev	22 november 2013 kell 11.00 -17.00
Koht	Tallinn, Tervise Arengu Instituut
Osalejad	Iisi Saame, Klarika Kallikorm, Kati-Riin Simisker, Teelia Rolko, Peeter Pruul, Innar Tõru, Elen Kihl, Aleksandr Tamm, Meelika Limberg, Andres Lehtmets, Mari-Anne Pregel, Lembi Põlder, Helen Lasn, Karmen Joller, Külli Mäe, Aire Klaus, Kadri Andresen, Ingrid Saarmets, Ulla Raid
Puudujad	Reet Tohvre, Kaja Põlluste, Keiu Paapsi, Madli Pintson, Tatjana Meister, Urmeli Joost
Juhatajad	Iisi Saame, Ulla Raid
Protokollija	Teelia Rolko
Päevakord	1.Huvide deklareerimine 2.Töörühma ja sekretariaadi juhi valimine 3.Ravijuhendi koostamise protsessi tutvustus 4.Ravijuhendi käsitusala piiritlemine 5.Järgmiste koosolekute ajad
Vastuvõetud otsused	1.Huvide deklareerimise täpsustamine: eelkõige vajalik deklareerida majanduslik huvi. Soovitav on huvide deklaratsiooni märkida: - osalemine ravimfirmade poolt korraldatud konverentsidel - käesolev töökoht - kuulumine erialaseltsidesse Koond huvide deklaratsioonist saadetakse laiali, siis saab teha veel täiendusi. Kui esineb huvide konflikt, siis võib töörühma liige osaleda arutelus, kuid otsustamisprotsessist jääb inimene välja. Otsused tehakse konsensuslikult. 2. Töörühma ja sekretariaadi juhi valimine: Töörühma juhi soovitaja sõnavõtt (A.Lehtmets), Perearstide Seltsi esindaja sõnavõtt (H.Lasn), töörühma liikmete arvamused. Konsensuslikult valiti - töörühma juhiks Kadri Andresen - sekretariaadi juhiks Teelia Rolko. Ettepanek kaasata töörühma sotsiaalministeeriumi esindaja. 3. Ravijuhendi koostamise protsessi tutvustas Ulla Raid: - selgitatud töörühma ja sekretariaadi rolli. - otsuste vastuvõtmiseks peab koosolekul esindatud olema 2/3 töörühma liikmetest, seetõttu koosolekul mitteosalemisest aegsasti märku anda. - töörühma koosseis soovitavaalt multidistsiplinaarne - käesoleva ravijuhendi koostamisse võiks kaasata ka pereõed. 4. Ravijuhendi käsitusala piiritlemine 4.1 Ravijuhendi esialgne pealkiri: Alkoholi tarvitamise probleemidega patsiendi

	käsitlus. Alkoholi tarvitamise probleemide all mõeldakse: liigtarvitamine, <i>binge drinking</i>, kuritarvitamine, sõltuvus. Vajalik nende mõistete täpsustamine käsitlusala dokumendis. Otsida andmeid ja täpsustada veel, millised seisundid kuuluvad alkoholi tarvitamise probleemide alla. 4.2 Ravijuhendi käsitlusalas: 4.2.1 patsiendirühm: alkoholi tarvitamise probleemidega isikud alates 16.eluaastast, kaasa arvatud rasedad. 4.2.2 ravijuhendiga hõlmamata teemad: - alkoholi tarvitamisest tingitud kehalised haigused ja nende ravi; - komorbiidsed psüühikahäired ja nende ravi; - alla 16a. lapsed - alkoholitarvitamise liigtarvitamise varajane avastamine lühinõustamine perearstikeskuses (vt. Alkoholi liigtarvitava patsiendi varajane avastamine ja nõustamine perearstipraksises, 2012) 4.2.3 käsitletavat teemad: - diagnoosimine ja motivatsiooni hindamine - raviviisid (farmakoloogiline, mittefarmakoloogiline) - rehabilitatsioon e. taastusabi (kogukonnapõhine lähenemine, võrgustikutöö, juhtumikorraldus). Kasutatavad mõisted täpsustada ja avada käsitlusala dokumendis. 4.3. Täpsustada ravijuhendi sihtrühmade määratlust. 4.4. Kliiniliste küsimuste koostamisel võtta aluseks töörühma liikmete poolt ja alkoholipoliitika rohelises raamatus kaardistatud aktuaalsed probleemid alkoholisõltuvuse käsitluse valdkonnas Eestis. 4.5. Rakenduskava – valmib paralleelselt ravijuhendiga. Aitab ravijuhendi infot levitada ja selle rakendumist jälgida (nt. audit, patsientide küsitlused.). 4.6. Ravijuhendi baasil vajalik koostada patsiendijuhend (nt käitumissoovitused alkoholiprobleemiga patsiendi lähedastele). 4.7. Esialgne käsitlusala dokument peab olema EHK ravijuhiste nõukojale esitamiseks valmis 2014 a. veebruari lõpuks.
Järgmiste koosolekute ajad	31.01.2014 Kliiniliste küsimuste sõnastamine, käsitlusala koostamine. Tervise Arengu Instituut, Tallinn. (kellaaeg täpsustamisel) 07.02. 2014 Kliiniliste küsimuste sõnastamine, käsitlusala koostamine. Tartu (toimumiskoht ja kellaaeg täpsustamisel) 28.02.2014 Kliiniliste küsimuste sõnastamine, käsitlusala koostamine. Tallinn (toimumiskoht ja kellaaeg täpsustamisel).
	Protokollija: Teelia Rolko (allkirjastatud digitaalselt) Juhataja: Iisi Saame (allkirjastatud digitaalselt).