Kliiniline küsimus nr 10

Kas kroonilise neeruhaigusega patsientidel tuleb ravitulemuste parandamiseks hoida kõrgvererõhktõve raviga vererõhuväärtused teatud optimaalsel tasemel vs mitte?
Tulemusnäitajad: *põhihaiguse ravi tulemuslikkus, kroonilise neeruhaiguse ravi tulemuslikkus, elulemus, üldsuremuse vähenemine, patsiendi elukvaliteet, kroonilise neeruhaiguse progresseerumine, südame-veresoonkonna tüsistused, hospitaliseerimine, neeruasendusravi, ravikulu, suremus südame- ja veresoonkonnahaigustesse*

Töörühma soovitused: 1. Kroonilise neeruhaigusega patsientidel hoidke ravitulemuste parandamiseks vererõhk alla 140/90 mm Hg. – **tugev soovitus teha** 2. Albuminuuria, diabeedi ja/või südame- ja veresoonkonna haiguste riskiteguri esinemisel on kroonilise neeruhaigusega patsientidel optimaalne hoida vererõhu väärtus alla 130/80 mmHg. – **soovitus pigem teha**			
Patsient/sihtrühm	Kroonilise neeruhaigusega täiskasvanud alates 18.eluaastast		
Sekkumine	Kõrgvererõhktõve ravi KNH ravitulemuste parandamiseks.		
Tegur	**Otsus**	**Selgitus**	
Väga hea või keskmise kvaliteediga tõendusmaterjal (kas tõendusmaterjal on väga kvaliteetne?) *(Mida kõrgem on tõendusmaterjali kvaliteet, seda tugevam on soovitus)*	x Jah □ Ei	Metaanalüüs, süstemaatilised ülevaated ning kohortuuringud näitasid selgelt optimaalse vererõhu eelist, mistõttu tõendusmaterjalile tuginedes on ravi õigustatud pidurdamaks KNH süvenemist ja vähendamaks SVH riski.	

Kindlustunne kasude ning kahjude ja koormuse tasakaalu suhtes **(kas on kindlustunne?)** *Mida suurem on erinevus soovitavate ja soovimatute tagajärgede vahel ning kindlustunne selle erinevuse suhtes, seda tõenäolisem on tugev soovitus. Mida väiksem on tegelik kasu ja mida väiksem on kindlustunne selle kasu suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus*	x Jah □ Ei	Soovitatavad vererõhuväärtused on tõendusmaterjali alusel optimaalsed ning toovad kaasa oodatava/plaanitava tulemi (kroonilise neeruhaiguse progressiooni pidurdamine, suremuse vähendamine).	

Kindlus või sarnasus väärtustes (kas on kindlustunne?) *Mida suurem on varieeruvus või ebakindlus patsiendi väärtuste ja eelistuste suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik või nõrk soovitus.*	x Jah □ Ei	Piisava kvaliteediga patsiendi eelistustusi käsitlevaid uuringuid ei leidunud – eesmärk pidurdada kroonilist haigust ohutult ning tulemuslikult on vaieldamatult patsiendi huvides.	Töörühm otsustas, et patsiendile pakub rohkem väärtust olemasoleva kvaliteetse tõendusmaterjali põhjal ravitulemuste parandamiseks hoida raviga vererõhuväärtuse d optimaalsel tasemel. Ja vähem väärtust vererõhuväärtuste le mitte tähelepanu pööramine.
Ressursi tähendus (kas tarbitud ressursid olid väärt oodatavat kasu) *Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/ nõrk soovitus.*	□ Jah x Ei	Majanduslikke analüüse ega kokkuvõtteid ei leidunud.	
Soovituse üldine tugevus *Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/ nõrk soovitus.*	**Net benefits** = the intervention clearly does more good than harm.		