

Kliiniline küsimus nr 11

Kas kroonilise neeruhaigusega patsientidel tuleb ravitulemuste parandamiseks saavutada kindlad veresuhkru ja glükohemoglobiini väärtused vs mitte?

Tulemusnäitajad: põhihaiguse ravi tulemuslikkus, kroonilise neeruhaiguse ravi tulemuslikkus, elulemus, üldsuresuse vähenemine, patsiendi elukvaliteet, kroonilise neeruhaiguse progresseerumine, südame-veresoonkonna tüsistused, hospitaliseerimine, ravikulu

Töörühma soovitus:

Kroonilise neeruhaiguse progresseerumise pidurdamiseks kindlustage parim võimalik diabeedi kompensatsioon.

Diabeetilise nefropaatiaga patsientidel hoidke glükohemoglobiini (HbA1c) eesmärkväärtus alla 53 mmol/mol.

Oluline on tagada patsiendi ohutus – madalad glükohemoglobiini (HbA1c) väärtused (alla 48 mmol/mol) seostuvad kõrgema hüpoglükeemiariskiga. – **tugev soovitus teha**

Patsient/sihtrühm	Kroonilise neeruhaigusega täiskasvanud alates 18.eluaastast		
Sekkumine	KNH patsiendi diabeediravi KNH progresseerumise eesmärgil, diabeetilise nefropaaria ära hoidmiseks.		
Tegur	Otsus	Selgitus	
Väga hea või keskmise kvaliteediga tõendusmaterjal (kas tõendusmaterjal on väga kvaliteetne?) <i>(Mida kõrgem on tõendusmaterjali kvaliteet, seda tugevam on soovitus)</i>	☒ Jah ☐ Ei	Puuduvad süstemaatilised ülevaated ja metaanalüüsid, ent tõendusmaterjaliks on suure valimiga kohortuuringud, mis on sarnaste tulemustega, annavad kindlustunde soovituse vormistamiseks. Tõendusmaterjali kvaliteet mõõdukas.	Soovitus on sõnastatud põhinedes mahukate kohortuuringute tulemustel e ning arvestades patsiendi kasu sekkumisest.

Kindlustunne kasude ning kahjude ja koormuse tasakaalu suhtes (kas on kindlustunne?) <i>Mida suurem on erinevus soovitatavate ja soovimatute tagajärgede vahel ning kindlustunne selle erinevuse suhtes, seda tõenäolisem on tugev soovitus. Mida väiksem on tegelik kasu ja mida väiksem on kindlustunne selle kasu</i>	☒ Jah ☐ Ei	Valitud soovituslikud HbA1c sihtväärtused on väikese amplituudiga: ~7%. Samas HbA1c 6,5% on seostatud nii diabeetilise neeruhaiguse riski vähenemisega (kasu) kui suurema hüpoglükeemia riski ning suremusega (kahju). Erisuunalisi uuringute tulemusi ei leidu.	
--	--	--	--

<i>suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus</i>			
Kindlus või sarnasus väärtustes (kas on kindlustunne?) <i>Mida suurem on varieeruvus või ebakindlus patsiendi väärtuste ja eelistuste suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik või nõrk soovitus.</i>	X Jah ☐ Ei	Uuringutes ei leidunud patsiendipoolsete väärtuste ega eelistuste esitamist.	Töörühm otsustas, et patsiendile pakub rohkem väärtust kroonilise neeruhaiguse ja diabeedi koosesinemisel hoida HbA1c eesmärgväärtus alla 7 %. Kroonilise neeruhaiguse pidurdamiseks on vajalik parim võimalik diabeedi kompensatsioon. Ja vähem väärtust ranged juhised/suunised eesmärgväärtuse saavutamiseks.
Ressursi tähendus (kas tarbitud ressursid olid väärt oodatavat kasu) <i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus.</i>	☐ Jah x Ei	Majanduslikke analüüse seoses sekkumisega ei leidnud.	
Soovituse üldine tugevus <i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus.</i>	Net benefits = the intervention clearly does more good than harm.		