

## Kliiniline küsimus nr 12

*Kas kroonilise neeruhaigusega patsientidele tuleb ravitulemuste parandamiseks teostada sekundaarse hüperurikeemia ravi vs mitte?*

**Tulemusnäitajad:** kroonilise neeruhaiguse ravi tulemuslikkus, kroonilise neeruhaiguse progresseerumine, komplikatsioonide teke, hospitaliseerimine, patsiendi elukvaliteet, ravikulu, elulemus, üldsuse vähenemine, suremus südame- ja veresoonkonnahaigustesse

\*vt ka KNH\_EvSU\_K14II ja KNH\_SoKo\_K14\_II:

*Kas kroonilise neeruhaigusega patsientidel järgmiste ravimite kasutamise ja annustamise otsustamisel tuleb arvestada neerufunktsiooni (kreatiniin, eGFR) väärtusi vs mitte.*

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Töörühma soovitus:</p> <p>Asümptomaatilise hüperurikeemia ravi kusihalet alandavate ravimitega ei ole kroonilise neeruhaiguse progresseerumise vähendamiseks piisavalt tõendatud.– <b>soovitus pigem mitte teha</b></p> <p>Kroonilise neeruhaigusega patsientide hüperurikeemia käsitluses on vajalik puriinivaene dieet, eluviisi korrigeerimine, vajadusel diureetilise ravi vähendamine. Allopurinooli manustamisel alustage ravi väikeste doosidega. Korrigeerige annust vastavalt kusihalet väärtusele.– <b>hea tava suunis</b></p> |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                          |
| <b>Patsient/sihtrühm</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>Sekundaarse (asümptomaatilise) hüperurikeemia ja kroonilise neeruhaigusega patsiendid.</p> <p>Allopurinoolravi saavad kroonilise neeruhaigusega patsiendid</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                          |
| <b>Sekkumine</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>Hüperurikeemia ravi kusihalet taset langetavate ravimitega (<i>allopurinool</i>)</p>                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                          |
| <b>Tegur</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Otsus</b>                                                                                                                                                      | <b>Selgitus</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                          |
| <p><b>Väga hea või keskmise kvaliteediga tõendusmaterjal</b><br/>(kas tõendusmaterjal on väga kvaliteetne?)</p> <p><i>(Mida kõrgem on tõendusmaterjali kvaliteet, seda tugevam on soovitus)</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>X Jah<br/>(asümptomaatilise hüperurikeemia ravi osas)</p> <p><input type="checkbox"/> Ei</p>                                                                   | <p>Asümptomaatilise hüperurikeemia ravi käsitletakse kolmes ravijuhendis (NICE, KDIGO, CARI), kus kasutatud uuringud on madala või väga madala kvaliteediga. Leitud 10-st süstemaatilise ülevaatest pooled põhinevad kohortuuringutel, pooltes on kasutatud randomiseeritud kontrollitud uuringuid, kuid ka need on enamjaolt väikese valimi ja mitmete metoodikavigadega.</p> | <p>Töörühm hindas asümptomaatilise hüperurikeemia ravi käsitlevat tõendust mõõduka kuni madala kvaliteediga ja sõnastas vastava tugevusega soovitus.</p> |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                               |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Allopurinooli annustamist AGREE II hinnatud ravijuhendid ei käsitle. Teemat käsitletakse kahes podagra ravijuhendis, mille soovitusel põhinevad ekspertarvamused ja üksikute väikese valimiga kohort- ja randomiseeritud uuringutel.</p> <p>Leitud süstemaatilised kirjanduse ülevaated tsiteerivad eelmainitud ravijuhendite soovitusi.</p> | <p>Allopurinooli annustamise osas leidis töörühm, et tõenduse kvaliteet on madal, kuid arvestades allopurinooli laialdast kasutust KNH patsientidel, otsustati sõnastada hea tava suunis.</p> |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Kindlustunne kasude ning kahjude ja koormuse tasakaalu suhtes (kas on kindlustunne?)</b></p> <p><i>Mida suurem on erinevus soovitatavate ja soovimatute tagajärgede vahel ning kindlustunne selle erinevuse suhtes, seda tõenäolisem on tugev soovitus. Mida väiksem on tegelik kasu ja mida väiksem on kindlustunne selle kasu suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus</i></p> | <p><input type="checkbox"/> Jah</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Ei</p> | <p>Konkreetselt soovitud asümptomaatilise hüperurikeemia ravimiseks KNH-ga patsientidel ei ole üheski hinnatud ravijuhendis ega süstemaatilises ülevaates.</p> <p>Hüperurikeemia ravi positiivseid efekte on näidatud väikestes või madala kvaliteediga uuringutes.</p> <p>Samuti puuduvad kõrge kvaliteediga uuringud asümptomaatilise hüperurikeemia ravi kõrvaltoimete kohta KNH patsientidel.</p> <p>Minimaalses annuses allopurinooli kasutamine ei pruugi saavutada podagra ravis kusiha eesmärkväärtust (alla 360 μmol/l). Annuse kiire tõstmise korral on suurem risk raskete kõrvaltoimete tekkeks.</p> | <p>Töörühm leidis, et tõendus asümptomaatilise hüperurikeemia ravist saadava kasu ja võimalike kõrvaltoimete sagedasema esinemise kohta KNH patsientidel on ebapiisav.</p> <p>Suurem kõrvaltoimete tekkerisk vähendab saadavat kasu.</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                               |  |                                             |                          |
|---------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Kindlus või sarnasus väärtustes (kas on kindlustunne?)</b> |  | Leitud uuringutes patsiendi eelistusi välja | Tõendus asümptomaatilise |
|---------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------|--------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i>Mida suurem on varieeruvus või ebakindlus patsiendi väärtuste ja eelistuste suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik või nõrk soovitus.</i></p>                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> Jah<br><br><input checked="" type="checkbox"/> Ei                                                                                                                        | <p>toodud ei ole.<br/>Leitud uuringute alusel võib hüperurikeemia ravi omada efekti KNH progressiooni pidurdamisel.</p> | <p>hüperurikeemia ravist saadava kasu kohta on ebapiisav ja ei kaalu üles kõrvaltoimete tekkeriski.</p> <p>Allopurinooli annustamisel on patsiendile kasulikum vältida kiiret ravimdoosi tõstmist.</p> |
| <p><b>Ressursi tähendus (kas tarbitud ressursid olid väärt oodatavat kasu)</b></p> <p><i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/ nõrk soovitus.</i></p> | <input type="checkbox"/> Jah<br><br><input checked="" type="checkbox"/> Ei                                                                                                                        | <p>Majanduslikke analüüse ei leitud.</p>                                                                                |                                                                                                                                                                                                        |
| <p><b>Soovituse üldine tugevus</b></p> <p><i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/ nõrk soovitus.</i></p>                                             | <p><b>Uncertain trade-offs</b> = it is not clear whether the intervention does more good than harm.</p> <p><b>No net benefits</b> = the intervention clearly does not do more good than harm.</p> |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                        |