

Kliiniline küsimus nr 23

Millised on efektiivsed meetodid kroonilise neeruhaigusega patsientide nõustamiseks:

- e-konsultatsioon
- kliinilised otsustused
- õe konsultatsioon
- grupinõustamine

Tulemusnäitajad: ravisoostumus, patsiendi elukvaliteet, patsiendi rahulolu, kroonilise neeruhaiguse ravi tulemuslikkus, nõustamismeetodi tulemuslikkus

Töörühma soovitus: Kroonilise neeruhaigusega patsientide nõustamiseks on soovitatav spetsiaalse kroonilise neeruhaiguse alase koolitusega õe konsultatsioon neerukeskuste juures. – soovitus pigem teha			
Patsient/sihtrühm	KNH diagnoosiga patsiendid alates 18.eluaastast		
Sekkumine	Patsientide) nõustamine e-konsultatsiooni, õe konsultatsiooni, kliiniliste otsustustegede või grupinõustamise abil, parandamaks patsiendi ravisoostumist, elukvaliteeti, rahulolu ning kroonilise neeruhaiguse ravi tulemusi vs mitte		
Tegur	Otsus	Selgitus	
Väga hea või keskmise kvaliteediga tõendusmaterjal (kas tõendusmaterjal on väga kvaliteetne?) <i>(Mida kõrgem on tõendusmaterjali kvaliteet, seda tugevam on soovitus)</i>	☐ Jah ☒ Ei	Süstemaatilisi ülevaateid ei leidunud. Tõendusmaterjal põhineb väikese valimiga randomiseeritud kontrollitud uuringutel ja kohortuuringutel. Kuna vaid patsientide nõustamisele keskendunud uuringuid ei õnnestunud leida, kaasati tõendusmaterjalina uuringud, mis uurisid laiemalt kroonilise neeruhaigusega patsientide käsitlust (nõustamine ja ravi jälgimine, nn predialüüsiprogramm) ning ka perearstide ja nefroloogide omavahelise konsulteerimise ja	Soovituse sõnastamise tugineti olemasolevale tõendusmaterjalile, mis näitas et KNH patsiendi jälgimine ja ravi spetsialiseerunud õe kaasabil parandab KNH-ga seotud riskitegurite käsitlust (RR, LDL-kolesterool, proteiinuuria, aneemia), võib parandada ravisoostumust (ravigrupis paranes antihüpertensiivsete ravimite, statiinide, aktiivse D-vitamiini ja aspiriini kasutus) ja pidurdada kroonilise neeruhaiguse progresseerumist.

		koostöö võimalusi patsiendi nõustamisel.	Samas ei leitud mõju müokardi infarktide, insultide, üld- ja kardiovaskulaarse suremuse vähenemisele. Soovituse sõnastamisel on arvestatud kasu patsiendi raviutlemuste paranemisele ja elukvaliteedile.
--	--	--	---

Kindlustunne kasude ning kahjude ja koormuse tasakaalu suhtes (kas on kindlustunne?) <i>Mida suurem on erinevus soovitatavate ja soovimatute tagajärgede vahel ning kindlustunne selle erinevuse suhtes, seda tõenäolisem on tugev soovitus. Mida väiksem on tegelik kasu ja mida väiksem on kindlustunne selle kasu suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus</i>	☐ Jah ☒ Ei	Erinevate konsultatsioonivormide tegeliku kasu osas pole veenvat tõendusmaterjali, kahjusid ei ole hinnatud (nõustamine olemuslikult ei sobi kahjude hindamiseks). Spetsiaalse koolitusega neeruõde konsultatsioon oli kaasatud uuringutes positiivse mõjuga, uuringute tulemused samasuunalised.	
--	--	---	--

Kindlus või sarnasus väärtustes (kas on kindlustunne?) <i>Mida suurem on varieeruvus või ebakindlus patsiendi väärtuste ja eelistuste suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik või nõrk soovitus.</i>	☐ Jah ☒ Ei	Patsientide eelistused erinevate nõustamisvormide vahel antud uuringutest ei selgu.	Töörühm otsustas, et patsiendile pakub rohkem väärtust olla teadlikum haigusest, haiguse kulust – seda nõustamine kindlasti pakub. Ja vähem väärtust teadmine, et erinevad nõustamisvormid pole kirjanduses olnud võrreldavad.
--	--	---	---

Ressursi tähendus (kas tarbitud ressursid olid väärt oodatavat kasu) <i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus.</i>	X Jah ☐ Ei	Randomiseeritud kontrollitud uuringus viidati õe konsultatsioonile kui osale kroonilise neeruhaige multifaktoriaalse nõustamise ja jälgimise programmist, mis võib omada mõju neeruasendusravi edasilükkamisele. Arvestades neeruasendusravile kuluvaid ressursse hindavad uuringu autorid õe konsultatsiooni kulukasulikuks. Kulukasulikkuse analüüsi ei ole uuringus läbi viidud.	
Soovituse üldine tugevus <i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus.</i>	Net benefits = the intervention clearly does more good than harm.		