

## Venoosse haavandi käsitus

Töörühma ja sekretariaadi koosoleku protokoll nr. 11

<b>Kuupäev</b>	<b>19. august 2016</b>
<b>Koht</b>	Dorpat Konverentsikeskus, Tartu
<b>Algus</b>	kl 12.30
<b>Lõpp</b>	kl 14.30
<b>Osalejad</b>	<i>Töörühma liikmed:</i> Evo Kaha, Veronika Palmiste-Kallion, Tiiu Kaha, Kadi Soome, Heli Järve, Maire Karelson <i>Sekretariaadi liikmed:</i> Jaagup Truusalu <i>EHK koordinaator:</i> Anneli Truhanov
<b>Puuduvad töörühma liikmed</b>	Tiiu Rehe, Tiit Meren, Hepp Nigol, Ülle Helena Meren, Malle Vahtra
<b>Juhataja</b>	Evo Kaha
<b>Protokollija</b>	Anneli Truhanov
<b>Päevakord</b>	1. Patsiendijuhendi teemade ülevaatus ja täiendamine; 2. Rakenduskava arutelu; 3. Huvide deklaratsioon;
<b>Ülevaade toimunud arutelust</b>	1. Sekretariaadi juhi dr. Põderi poolt edastatud (19.08.16.) patsiendijuhendi teemade arutelu ja täiendamine: <ul style="list-style-type: none"><li>– lisati peatükk „Sissejuhatus“, „Tervishoiukorralduslikud aspektid“;</li><li>– „Kompressioonravi“ peatüki alla lisati alapeatükk „Muud võimalused – elastne side“;</li><li>– lisati peatükk „Medikamentoosne ravi“, mille all käsitletakse valuvaigistite tarvitamist, toidulisandeid, kaasuvate haiguste ravi;</li><li>– peatükki „Haavandi hooldus ja põhimõtted“ lisati alapeatükk „Naha hooldus“, „Haavandi seisundi halvenemine“, „Haavandi verejooks“;</li><li>– lisati peatükk „Ravikehakultuur ja asendiravi“;</li><li>– Peatükk „Kuidas edasi“ jagati kaheks osaks, kus esimene käsitleb seda, kui alajäseme krooniline venoosne haavand on paranenud ja teine osa seda, kui haavand ei ole paranenud.</li><li>– Patsiendijuhendi lisas sooviti välja tuua tabeli vormis haavaravi toodete märgistus koos seletustega ning haigekassa poolt kompenseeritud tooted gruppina (märkega, mis hetke seisuga ja lingiga meditsiiniseadmete loetelule).</li></ul> 2. Rakenduskava arutelu juures toodi välja, et <ul style="list-style-type: none"><li>– ravijuhendit peab kindlasti tutvustama perearstidele, -õdedele, koduõdedele ümarlaua vormis, muidu ei tööta ja inimesed ei tule kohale; töörühma liikmed jagavad maakonnad ära, kes kus tutvustamas käib;</li><li>– kompressioonravi koolitus ümarlinal – kas töörühma liikmed teevad ise või siis kaasatakse erinevate toodete müügiesindajad, kes koolituse läbi viivad;</li><li>– ümarlinal osaleb ka haavaõde, kes saab perearste nõustada selles osas,</li></ul>

	<p>mida haavale panna, perearstid saavad pildistada oma patsiente ja haavaõelt nõu küsida;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– terviselehtedesse artiklid; televisioonis tervisesaadet (Prillitoos, TallinnaTV); esinemine raadiosaadetes (Elmar, Vikerraadio), 3. nooruse ülikoolis esineda;</li> <li>– perearstidele täienduspunktid ümarlual osalemise eest – EHK täiendus: peaks tervishoiukõrgkooli poolt läbi viidud siis olema;</li> <li>– millises vormis koolitust apteekritele korraldada?</li> </ul> <p>3. Huvide deklaratsioon: Töörühma juht Evo Kaha osaleb ravimfirma Braun finantseerimisel konverentsil ja sellest tulenevalt peab ta uuesti huvide deklaratsiooni täitma. Kuna ravijuhend on juba nii kaugel, et enam soovitusi jms teemasid ei arutata, siis meetmeid ei ole vaja kasutusele võtta.</p>
<b>Vastuvõetud otsused</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tiiu Kaha täiendab tema poolt alustatud patsiendijuhendit tulenevalt koosolekul arutatud teemadest. EHK koordinaator edastab Tiiu Kahale töövõtulepingu;</li> <li>2. Ravijuhendi täistekst peab valmima septembri lõpuks ja edastatakse töörühma liikmetele lugemiseks ja täiendamiseks oktoobri alguseks;</li> <li>3. EHK koordinaator edastab töörühmale ja sekretariaadile esimesel võimalusel uue rakenduskava vormi, mis on vaja ära täita järgmiseks töörühma koosolekuks, et töörühm saaks seda arutada ja võimalusel kinnitada;</li> <li>4. Järgmine töörühma koosolek toimub <b>21.oktoobril 2016 Tartus</b></li> </ol>

### **Töökoosoleku protokoll lisa.**

## **KROONILISE VENOOSSE HAAVANDI ENNETUS JA RAVI. PATSIENDIJUHEND**

### **SISSEJUHATUS**

- Krooniline venoosne haavand - mõiste ja selgitus
- Miks tekib krooniline venoosne puudulikkus
- Algsed tunnused, et võiks välja kujuneda krooniline venoosne haavand

### **TERVISHOIUKORRALDUSLIKUD ASPEKTID**

- Kes tegeleb Eestis kroonilise venoosse haavandiga – perearst, sidumisõde, erialaspetsialistid jne

### **KOMPRESSIOONRAVI - põhimõte, olulisus, eluaegne ravisukkade kandmine**

- Milline ravisukk - kust sellist saab! **RETSEPT!** (tugitoodete retsept)
- Kuidas ravisukk saab jalga - õpetus!
- Muud võimalused – elastne side

### **MEDIKAMENTOOSNE RAVI**

- Valuvaigistite tarvitamine

- Toidulisandid
- Kaasuvate haiguste ravi

#### HAAVANDI HOOLDUS JA PÕHIMÕTTED

- Naha hooldus
- Haavandi puhastamine
- Haavandi sidumine, kui side on märgunud - mida teha!
- Side koos kompressioonraviga
- Haavandi seisundi halvenemine
- Haavandi verejooks

#### RAVIKEHAKULTUUR JA ASENDIRAVI

##### KUIDAS EDASI

KUI alajäseme krooniline venoosne haavand on paranenud:

- Põhimõtted
- Paranenud haavandi hooldus
- Mida teha, et venoosne haavand ei korduks

KUI alajäseme krooniline venoosne haavand ei ole paranenud:

- Mõistliku aja jooksul eriarstile suunamine
- Patsient on täitnud kõik ravisoovitused
- Nahaplastika

##### LISAD:

- Haavaravi toodete märgistus tabeli vormis välja tuua
- Haigekassa poolt kompenseeritavad tooted gruppideks?