

## Ravijuhendi „Kroonilise venoosse haavandi käsitus“ rakenduskava

<b>Eesmärk</b>	Ravijuhendi rakendumisel ühtlustub kroonilise venoosse haavandiga patsientide käsitus (ennetus ja ravi) esmatasandil ja õendusabis Eestis. Seeläbi paraneb nende patsientide toimetulek ja elukvaliteet.
<b>Barjäärid</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tervishoiutöötajate ressursi- ja infopuudus, teemakohase tõendus põhise koolituse puudumine.</li> <li>2. Kartus, et kroonilise venoosse haavandi ennetuse ja ravimeetodite kasutamine suurendab oskuste ja ressursside vajadust.</li> <li>3. Tervishoiuteenuste ja meditsiiniseadmete (kompresioonravitooted) piiratud kättesaadavus.</li> <li>4. Apteekrite piiratud informeeritus õige haavaravitoote ja haavandit ümbritseva naha hooldustoote valiku osas.</li> <li>5. Patsientide vähene teadlikkus haigusest ja/või vähene motiveeritus ravikoostöös.</li> </ol>
<b>Peamised edukust tagavad/soodustavad tegurid</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ravijuhendi kättesaadavaks tegemine – paberversioonis ja elektroonselt.</li> <li>2. Ravijuhendi soovitude tutvustamine ja teadlikkuse tõstmine ravijuhendi võimalike kasutajate seas.</li> <li>3. Tervishoiuasutuste poolne toetus ravijuhendite soovitude rakendamiseks kõigil tasanditel.</li> <li>4. Tervishoiuteenuste ja meditsiiniseadmete loetelu kaasajastamine;</li> <li>5. Ravijuhendi soovitude rakendamise järjepidev hindamine ravitulemuste (audit, indikaatorid) ja patsiendikäsitluse osas (audit, küsitlused);</li> <li>6. Patsientide ja nende lähedaste teadlikkuse tõus kroonilise venoosse haavandi käsitlusest.</li> </ol>
<b>Rakendamiseks vajalikud ressursid</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ravijuhendite printimine, tiraaž 2000 eksemplari; patsiendijuhendi tiraaž eesti keeles 7800 ja vene keeles 4200.</li> <li>2. Koolitused perearstidele ja -õdedele (kodeerimise ühtlustamine, kompresioonravi õpetus, toote valiku õpetus lähtudes eksudatsioonist, haavaravi faasist), koolitused apteekritele (kompresioonravi õpetus, toote valiku õpetus lähtudes eksudatsioonist, haavaravi faasist); Stoneesi-skaala õpetus</li> </ol>

Rakenduskavaga seotud tegevused või kaalutlused		Vastutav asutus/isik	Kaasatud osapooled/isikud	Vahetähtajad, ajakava	Rakendusmeetmed
<b>Levitamine</b>	Ravijuhendi täis- ja lühiversioon koos lisadega ning patsiendijuhend avaldatakse veebilehel <a href="http://www.ravijuhend.ee">www.ravijuhend.ee</a> .	EHK	Eesti Haavaravi Liit, Eesti Veresoontekirurgide Selts, Eesti Naha- ja Suguhaiguste Arstide Selts, Eesti Perearstide Selts, Eesti Õdede Liit, Eesti Veresoonte- ja Endovaskulaarkirurgia Selts, Eesti Infektsioonhaiguste Selts	juuli-august 2017	Ravijuhend ja patsiendijuhend on veebis kättesaadav
	Valminud ravijuhendit ja patsiendijuhendit levitatakse paberversioonis kõikidele HVA haiglatele, perearstikeskustele, koduõdedele, iseseisva			2017 II poolaasta	Ravijuhendi ja patsiendijuhendi paberväljaanne on postitatu

	statsionaarse õendusabi teenust osutavatele tervishoiuasutustele, tervishoiu õppeasutustele.				
	Ravijuhendi viide avaldatakse Eesti Haavaravi Liidu, Eesti Veresoonte- ja Endovaskulaarkirurgia Seltsi, Perearstide Seltsi, Eesti Õdede Liidu, Eesti Apteekrite Liidu, Eesti Farmaatsia Selts, Eesti Apteekide Ühendus kodulehtedel	Iga töörühma liige vastutab vastava lingi lisamise eest oma erialaorganisatsiooni kodulehele		juuni-august 2017	Viide on erialaorganisatsioonide kodulehtedel avaldatud
<b>Meediakajastus</b>	Valminud ravijuhendit ja patsiendijuhendit tutvustatakse meditsiiniajakirjades, nt Eesti Arst, Perearst, Eesti Õde, Pereõde, Meditsiiniuudised, samuti ajakirjas Puutepunktid	Artikkel ajakirjas Eesti Arst - Priit Põder; Artikkel ajakirjas Perearst - Evo Kaha Tutvustus ajakirjas Puutepunktid-Tiiu Kaha (patsiendijuhend)	EHK	2017 II pa	Artiklid on meditsiiniajakirjades avaldatud
	Valminud ravijuhendit ja patsiendijuhendit tutvustatakse tervishoiuteemalistes tele- (nt Meie Inimesed, Prillitoos, Terve Tervis, Terve Eesti) ja raadiosaadetes (nt Terviseks, Tervist Elmar, Huvitaja, Agenda, Keskpäeva tunnid).	Esinemised lepitakse kokku eraldi töörühma liikmetega	EHK	2017-2018	Tele- ja raadiosaadetes on ravijuhendit ja patsiendijuhendit tutvustatud
<b>Koolitus</b>	Ravijuhendi tutvustamine erialastel konverentsidel, erialaseltside aastakoosolekutel	Eesti Haavaravi Liit, EHK	Eesti Veresoontekirurgide Selts, Eesti Naha- ja Suguhaiguste Arstide Selts, Eesti Perearstide Selts, Eesti Õdede Liit, Eesti Veresoonte-	2017-2018	Konverentsidel, erialaseltside aastakoosolekutel,

			ja Endovaskulaarkirurgia Selts, Eesti Infektsioonhaiguste Selts		infopäevadel ravijuhendit tutvustatud
	Ravijuhendi tutvustamine tervishoiuasutuste ja organisatsioonide infopäevadel	Iga töörühma liige tutvustab ravijuhendit oma organisatsioonis			
	Ravijuhendi koolitus (sh kroonilise venoosse haavandi hindamine, kompresioonravi teostamine, haavaravitoodete valik, Stonees-skaala täitmine) perearstidele ja -õdedele, koduõdedele, hooldusasutuste õdedele, proviisoritele ja farmatseutidele.	Eesti Haavaravi Liit, EHK	Eesti Veresoontekirurgide Selts, Eesti Naha- ja Suguhaiguste Arstide Selts, Eesti Perearstide Selts, Eesti Õdede Liit, Eesti Veresoonte- ja Endovaskulaarkirurgia Selts; Stonees-skaala koolitus koostöös Eesti Infektsioonhaiguste Seltsiga	2017-2018	Koolitused korraldatud
<b>Ravijuhendi rakendumise jälgimine</b>	Auditi läbiviimine kaks aastat peale ravijuhendi heakskiitmist (vt lisa 1).  Auditi järelkontroll sihtvalikuga	EHK	Eesti Haavaravi Liit, Eesti Veresoontekirurgide Selts, Eesti Naha- ja Suguhaiguste Arstide Selts, Eesti Perearstide Selts, Eesti Õdede Liit, Eesti Veresoonte- ja Endovaskulaarkirurgia Selts, Eesti Infektsioonhaiguste Selts	2019-2020  2021	Audit läbi viidud  Sihtvalik läbi viidud
<b>Integreerimine arvutipõhisesse otsusetegemise tugisüsteemi</b>	Kroonilise venoosse haavandi seisukorra hindamise ja dokumenteerimise vormi integreerimine tervishoiuteenuste osutajate infosüsteemi	Infosüsteemide arendajad, Eesti Haavaravi Liit	Eesti Veresoontekirurgide Selts, Eesti Naha- ja Suguhaiguste Arstide Selts, Eesti Perearstide Selts, Eesti Õdede Liit, Eesti Veresoonte- ja Endovaskulaarkirurgia Selts, Eesti Infektsioonhaiguste Selts	2017-2018	Kroonilise venoosse haavandi seisukorra hindamise ja dokumenteerimise vorm tervishoiuteenuste osutajate infosüsteemi integreeritud

**Ravijuhendi rakenduskava töörühmas heaks kiitmise kuupäev: 19.07.2017**

## **Lisa 1**

### **Ravijuhendi rakendumist mõõtvad indikaatorid (peavad olema jälgitavad raviarvete põhjal):**

1. Venoose haavandiga patsientide osakaal, kellele on teostatud Doppler-uuring pindmisest ja süvaveeni süsteemist raviarvete põhjal.
2. Kompresioonravitoote kasutamine kroonilise venoose haavandiga patsientidel digiretsepti andmete põhjal.

### **Ravijuhendi soovitude põhjal indikaatorite kirjeldamine (audit):**

1. Venoose haavandiga patsientide osakaal, kellele on teostatud korrektne esmane diagnostika (jalalaba pulsud, ultraheli Doppler-uuring pindmisest ja süvaveeni süsteemist, tursete diferentsiaaldiagnostika)
2. Kroonilise venoose haavandiga patsientide osakaal, kellele on rakendatud meditsiinilist kompressioonravi (ühekomponentne, multikomponentne kompressioonravi süsteem või kompressioonravitoode).
3. Kroonilise venoose haavandiga patsientide osakaal, kellel on võetud/ei ole võetud haavandist mikrobioloogiline külv vastavalt ravijuhendi soovitudele
5. Kroonilise venoose haavandiga patsientide osakaal, kes on saanud patsiendiõpetust pereõe vastuvõtul, kodusõe visiidi käigus.