Täiskasvanute astma käsitlus esmatasandil
Soovituste koostamiseks kokkuvõte

Kliiniline küsimus nr 2c

Kliiniline küsimus : Kas astma kahtlusel tuleks diagnoosimiseks kasutada järgmist meetodit vs meetodi mittekasutamisega:

testid võimalike allergeenide selgitamiseks

Töörühma soovitus: Allergilise astma kahtlusel suunake patsient pulmonoloog-allergoloogi konsultatsioonile võimaliku põhjusallergeeni kindlakstegemiseks.
Astma diagnoosimiseks ei ole kõigil patsientidel vaja määrata allergeene.

Patsient/sihtrühm	Astma diagnoosiga täiskasvanud	
Sekkumine	*Testid võimalike allergeenide selgitamiseks vs mittetestimine*	
Tegur	**Otsus**	**Selgitus**
Väga hea või keskmise kvaliteediga tõendusmaterjal (kas tõendusmaterjal on väga kvaliteetne?) *(Mida kõrgem on tõendusmaterjali kvaliteet, seda tugevam on soovitus)*	□ Jah □ **Ei**	Allergiatestide kasutamise kohta astma diagnostikas randomiseeritud kontrollitud uuringuid läbi viidud ei ole. tõendusmaterjal allergeenipõhiste sekkumiste kohta kodukeskkonnas on piiratud ja allergeeni vältimisest tulenevat kliinilist kasu ei ole tõendatud.
Kindlustunne kasude ning kahjude ja koormuse tasakaalu suhtes (kas on kindlustunne?) *Mida suurem on erinevus soovitavate ja soovimatute tagajärgede vahel ning kindlustunne selle erinevuse suhtes, seda tõenäolisem on tugev soovitus. Mida väiksem on tegelik kasu ja mida väiksem on kindlustunne selle kasu suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus*	□ Jah □ **Ei**	Allergilise astma korral võib võimalike põhjusallergeenide tuvastamine töörühma hinnangul aidata patsiendil paremini toime tulla astma sümptomitega. Põhjusallergeenide elimineerimine keskkonnast võib olla aga väga keerukas kui mitte võimatu.
Kindlus või sarnasus väärtustes (kas on kindlustunne?) *Mida suurem on varieeruvus või ebakindlus patsiendi väärtuste ja eelistuste suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik või nõrk soovitus.*	□ Jah □ Ei	Patsiendiühingu esindaja oma arvamust ei avaldanud. Töörühma hinnangul on paljudele patsientidele oluline teadmine võimalike allergeenide kohta.
Ressursi tähendus (kas tarbitud ressursid olid väärt oodatavat kasu)	□ Jah	Tolmulesta vältimisele suunatud sekkumised võivad olla kulukad ning kliinline kasu puudub.

Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/ nõrk soovitus.	□ **Ei**	
Soovituse üldine tugevus *Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/ nõrk soovitus.*	Nõrk negatiivne soovitus allergeenide määramise kohta kõigil astma patsientidel. Praktiline soovitus allergilise astma kahtlusel suunamiseks pulmonoloog-allergoloogi konsultatsioonile võimaliku põhjusallergeeni kindlakstegemiseks.	