

Täiskasvanute astma käsitus esmatasandil

Soovituste koostamiseks kokkuvõtte

Kliiniline küsimus nr 3 a

Kliiniline küsimus Kas astma diagnoosiga patsiente tuleks nõustada järgmistel teemadel:

- a. ülekaalulistel kaalu alandamine vs mittealandamine

Töörühma soovitus: Nõustage patsienti tervislike eluviiside osas			
Patsient/sihtrühm	Kõik astma diagnoosiga patsiendid		
Sekkumine	a) kaalu alandamine, tervisliku eluviisi soovitused		
Tegur	Otsus	Selgitus	
Väga hea või keskmise kvaliteediga tõendusmaterjal (kas tõendusmaterjal on väga kvaliteetne?) <i>(Mida kõrgem on tõendusmaterjali kvaliteet, seda tugevam on soovitus)</i>	☐ Jah ☐ Ei	Cochrane'i andmebaasi 2012. a süstemaatilises ülevaates (Adeniyi 2012) hinnati kaalulangetamise mõju astmale ning leiti madala kvaliteediga tõendusmaterjali, mis ei lubanud teha kindlaid järeldusi. 2013. A süstemaatilises ülevaates (Moreira 2013) hinnati, et on nõrga kvaliteediga tõendusmaterjali kaalulangetamise soodsast mõjust astma kulule. 2013. a ilmunud 2 väikesemahulise RCT tulemused: kaalulangetamisel võib olla soodne mõju. Perearsti poolsed medikamentoossed võimalused kaalulangetamist toetada on väga napid, seetõttu ei sõnastatud soovitus kui „soovitage kaalu alandamist“. Eluviisi nõustamine peab lähtuma patsiendi arusaamadest, väärtustest ja prioriteetidest.	

Kindlustunne kasude ning kahjude ja koormuse tasakaalu suhtes (kas on kindlustunne?) <i>Mida suurem on erinevus soovitatavate ja soovimatute tagajärgede vahel ning kindlustunne selle erinevuse suhtes, seda tõenäolisem on tugev soovitus. Mida väiksem on tegelik kasu ja mida väiksem on kindlustunne selle kasu</i>	☐ Jah ☐ Ei		Kindlustunne tervisliku eluviisi soovitatavate ja soovimatute tagajärgede erinevuse osas on suur.
--	---	--	---

suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus			
Kindlus või sarnasus väärtustes (kas on kindlustunne?) <i>Mida suurem on varieeruvus või ebakindlus patsiendi väärtuste ja eelistuste suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik või nõrk soovitus.</i>	☐ Jah ☐ Ei		Töörühm otsustas, et patsiendile pakub rohkem väärtust tervislike eluviiside järgimine.
Ressursi tähendus (kas tarbitud ressursid olid väärt oodatavat kasu) <i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/ nõrk soovitus.</i>	☐ Jah ☐ Ei		
Soovituse üldine tugevus <i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/ nõrk soovitus.</i>	Tugev positiivne soovitus		