

Täiskasvanute astma käsitlus esmatasandil

Soovituste koostamiseks kokkuvõtte

Kliiniline küsimus nr 3b

Kliiniline küsimus Kas astma diagnoosiga patsiente tuleks nõustada järgmistel teemadel:
b. allergilise astma korral allergeenist hoidumine vs mittehoidumine

| | | |
|--|---|--|
| Töörühma soovitus: a) Soovitage patsiendil hoiduda hingamisteede ärritajatest ja teadaolevatest allergeenidest. b) Ärge soovitage patsiendile tolmu- ja spetsiaalsed madratsikatted (keemilised ja füüsilised võtted, spetsiaalsed madratsikatted jne), sest need ei leevenda tolmu- ja spetsiaalsed madratsikatted inimestel astma kulgu. | | |
| Patsient/sihtrühm | Kõik astma diagnoosiga täiskasvanud | |
| Sekkumine | Allergeeni ekspositsiooni vähendamine/hoidumine | |
| Tegur | Otsus | Selgitus |
| Väga hea või keskmise kvaliteediga tõendusmaterjal (kas tõendusmaterjal on väga kvaliteetne?) <i>(Mida kõrgem on tõendusmaterjali kvaliteet, seda tugevam on soovitus)</i> | <input type="checkbox"/> Jah (b) <input type="checkbox"/> Ei (a) | Üldiselt madala kvaliteediga tõendusmaterjal, et teadaolevatest allergeenidest hoidumisest võib olla kasu. Hea kvaliteediga tõendusmaterjal, et tolmu- ja spetsiaalsed madratsikatted inimestel astma kulgu vähendavatest erivõtetest kasu ei ole. |
| Kindlustunne kasude ning kahjude ja koormuse tasakaalu suhtes (kas on kindlustunne?) <i>Mida suurem on erinevus soovitatavate ja soovimatute tagajärgede vahel ning kindlustunne selle erinevuse suhtes, seda tõenäolisem on tugev soovitus. Mida väiksem on tegelik kasu ja mida väiksem on kindlustunne selle kasu suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus</i> | <input type="checkbox"/> Jah (b) <input type="checkbox"/> Ei (a) | Allergilise astma korral võib võimalike põhjusallergeenide tuvastamine töörühma hinnangul aidata patsiendil paremini toime tulla astma sümptomitega. Põhjusallergeenide elimineerimine keskkonnast võib olla aga väga keerukas kui mitte võimatu. Tolmu- ja spetsiaalsed madratsikatted ei aita kaasa astma paremale kontrollile. |
| Kindlus või sarnasus väärtustes (kas on kindlustunne?) <i>Mida suurem on varieeruvus või ebakindlus patsiendi väärtuste ja eelistuste suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik või nõrk soovitus.</i> | <input type="checkbox"/> Jah <input type="checkbox"/> Ei | Patsiendiühingu esindaja oma arvamust ei avaldanud. |
| Ressursi tähendus (kas tarbitud ressursid olid väärt) | | Tolmu- ja spetsiaalsed madratsikatted (keemilised ja füüsilised võtted, spetsiaalsed madratsikatted) |

| | | |
|--|---|--|
| <p>oodatavat kasu)</p> <p><i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus.</i></p> | <p><input type="checkbox"/> Jah (b)</p> <p><input type="checkbox"/> Ei (a)</p> | <p>jne) on kulukad ja tõendeid nende kasulikkuse kohta ei ole.</p> <p>Muude allergeenide kohta ei ole ressursside osas võimalik kindlale otsusele jõuda.</p> |
| <p>Soovituse üldine tugevus</p> <p><i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus.</i></p> | <p>Nõrk positiivne soovitus: Soovitage patsiendil hoiduda hingamisteede ärritajatest ja teadaolevatest allergeenidest.</p> <p>Tugev negatiivne soovitus: Ärge soovitage patsiendile tolmulesta ekspositsiooni vähendamise erivõtteid (keemilised ja füüsilised võtted, spetsiaalsed madratsikatted jne), sest need ei leevenda tolmulestatundlikel inimestel astma kulgu.</p> | |