

Täiskasvanute astma käsitus esmatasandil

Soovituste koostamiseks kokkuvõtte

Kliiniline küsimus nr 5

Kliiniline küsimus 5. Kas astma diagnoosiga püsiravi vajavatele patsientidele tuleks manustada inhaleeritavat kortikosteroidi (ICS) või leukotrieeni retseptorite antagonistit?

Töörühma soovitus: Esimese astme baasravina määrake inhaleeritav glükokortikosteroid madalas algannuses			
Patsient/sihtrühm	Astma diagnoosiga ja astma püsiravi seni mitte saanud patsiendid		
Sekkumine	Inhaleeritav glükokortikosteroidravi või suukaudne leukotrieeni retseptorite antagonist (LRTA)		
Tegur	Otsus	Selgitus	
Väga hea või keskmise kvaliteediga tõendusmaterjal (kas tõendusmaterjal on väga kvaliteetne?) (Mida kõrgem on tõendusmaterjali kvaliteet, seda tugevam on soovitus)	☐ Jah ☐ Ei	Tõendusmaterjaliks on 2012.a. aastal publitseeritud süstemaatiline ülevaade ja 56 kliinilise katse meta-analüüs, millest 21 kliinilise katse metodoloogiline kvaliteet oli kõrge. Kõigi uuritud tulemusnäitajate osas osutus paremaks ravi inhaleeritavate kortikosteroididega. Tulemused olid sarnased kõrge ja madalama metodoloogilise kvaliteediga uuringutes.	
Kindlustunne kasude ning kahjude ja koormuse tasakaalu suhtes (kas on kindlustunne?) Mida suurem on erinevus soovitatavate ja soovimatute tagajärgede vahel ning kindlustunne selle erinevuse suhtes, seda tõenäolisem on tugev soovitus. Mida väiksem on tegelik kasu ja mida väiksem on kindlustunne selle kasu suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus	☐ Jah ☐ Ei	Erinevus soovitud tagajärgede osas (ravi tõhusus vastavalt tulemusnäitajatele) on kindlalt inhaleeritava kortikosteroidravi kasuks. Ravi kõrvaltoimete osas inhaleeritavat kortikosteroidravi saanute hulgas ja LTRA ravi saanute hulgas statistiliselt olulisi erinevusi ei ole.	
Kindlus või sarnasus väärtustes (kas on kindlustunne?) Mida suurem on varieeruvus või ebakindlus patsiendi väärtuste ja eelistuste suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik või nõrk soovitus.	☐ Jah ☐ Ei		Töörühm otsustas, et patsiendile pakub rohkem väärtust tõhus ravi, mis muuhulgas on ka soodsama hinnaga.
Ressursi tähendus (kas tarbitud ressursid olid väärt oodatavat kasu)	☐ Jah	Inhaleeritava glükokortikosteroidravi maksumus on väiksem kui LTRA ravi maksumus	

<i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus.</i>	☐ Ei	
Soovituse üldine tugevus <i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus.</i>	Tugev positiivne soovitus	