

Täiskasvanute astma käsitus esmatasandil

Soovituste koostamiseks kokkuvõtte

Kliiniline küsimus nr 6

Kas astma diagnoosiga püsiravi vajavatele patsientidele tuleks määrata ICS monoterapiana versus ISC ja pikatoimeliste β_2 agonistide (LABA) kombineeritud teraapiana? (Märkus: ravi alustamisel, mitte ülestiitrimisel, mis on kliiniline küsimus 7)

Töörühma soovitus:		
Esimese astme baasravina määrake inhaleeritav glükokortikosteroid		
Patsient/sihtrühm	Astma diagnoosiga patsiendid, kellel alustatakse püsiravi	
Sekkumine	ICS (monoterapia) versus ICS + LABA (kombineeritud ravi)	
Tegur	Otsus	Selgitus
Väga hea või keskmise kvaliteediga tõendusmaterjal (kas tõendusmaterjal on väga kvaliteetne?) (Mida kõrgem on tõendusmaterjali kvaliteet, seda tugevam on soovitus)	☐ Jah ☐ Ei	Tõendusmaterjaliks on Cochrane andmebaasi 2009. a avaldatud süstemaatiline ülevaade ja 22 kliinilise katse meta-analüüs, mis hõlmab kuni 2008.a. läbi viidud uuringuid. Hiljem avaldatud 2 RCT metodoloogiline kvaliteet on madal.
Kindlustunne kasude ning kahjude ja koormuse tasakaalu suhtes (kas on kindlustunne?) Mida suurem on erinevus soovitatavate ja soovimatute tagajärgede vahel ning kindlustunne selle erinevuse suhtes, seda tõenäolisem on tugev soovitus. Mida väiksem on tegelik kasu ja mida väiksem on kindlustunne selle kasu suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus	☐ Jah ☐ Ei	Püsiravi alustamisel madalas annuses ICS (200-400 µg BUD-Eq) võrreldes samas annuses ICS ja LABA kombineeritud teraapiaga ravitulemustes suuri erinevusi ei ole: tulemusnäitajate osas olulisi erinevusi ei ole, v.a. kombineeritud ravi korral esineb mõnevõrra vähem päevaseid sümptomeid ja vajadus hooravi järgi on veidi väiksem. Ravi kõrvaltoimete osas olulisi erinevusi ei selgunud. Kombinatsioonravi on kulukam kui ICS monoterapia
Kindlus või sarnasus väärtustes (kas on kindlustunne?) Mida suurem on varieeruvus või ebakindlus patsiendi väärtuste ja eelistuste suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik või nõrk soovitus.	☐ Jah ☐ Ei	Töörühm otsustas, et patsiendile pakub rohkem väärtust sarnane ravitulemus soodsama hinnaga.
Ressursi tähendus (kas tarbitud ressursid olid väärt oodatavat kasu) Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava	☐ Jah ☐ Ei	ICS monoterapia on soodsam kui kombinatsioonravi

<i>alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus.</i>		
Soovituse üldine tugevus <i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus.</i>	Tugev positiivne soovitus	