

## Täiskasvanute astma käsitlemisest esmasandil

Soovituste koostamiseks kokkuvõtte

### Kliiniline küsimus nr 13

Kliiniline küsimus : Kas astma diagnoosiga patsientidele, kellel on kaasuv krooniline skeleti-lihassüsteemi haigus, tohib kasutada mittesteroidseid põletikuvastaseid ravimeid (MSPVA) vs paratsetamool?

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Töörühma soovitus: Aspiriini indutseeritava astmaga patsientidele soovitatakse valu leevendamiseks esmavalikuna paratsetamooli.                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Patsient/sihtrüh</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Astma diagnoosiga täiskasvanud                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Sekkumine</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Kroonilise lihasskeletisüsteemiga patsientidele valu leevendamiseks MSPVA või paratsetamool. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Tegur</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Otsus</b>                                                                                 | <b>Selgitus</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Väga hea või keskmise kvaliteediga tõendusmaterjal</b><br>(kas tõendusmaterjal on väga kvaliteetne?)<br><br><i>(Mida kõrgem on tõendusmaterjali kvaliteet, seda tugevam on soovitus)</i>                                                                                                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> Jah<br><input type="checkbox"/> Ei                                  | Kontrollitud kliinilisi uuringuid selle küsimuse osas avaldatud ei ole. Vaatlusuuringutest on saadud andmeid, et aspiriin ja teised MSPVA võivad vallandada astma sümptomeid ning et ülitundlikkus MSPVA suhtes on astmaga patsientide hulgas üsna levinud, samas ülitundlikkus paratsetamooli suhtes on harv. |
| <b>Kindlustunne kasude ning kahjude ja koormuse tasakaalu suhtes</b><br>(kas on kindlustunne?)<br><br><i>Mida suurem on erinevus soovitatavate ja soovimatute tagajärgede vahel ning kindlustunne selle erinevuse suhtes, seda tõenäolisem on tugev soovitus. Mida väiksem on tegelik kasu ja mida väiksem on kindlustunne selle kasu suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus</i> | <input type="checkbox"/> Jah<br><input type="checkbox"/> Ei                                  | Andmeid on vähe, et otsustada.                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Kindlus või sarnasus väärtustes</b><br>(kas on kindlustunne?)<br><br><i>Mida suurem on varieeruvus või ebakindlus patsiendi väärtuste ja eelistuste suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik või nõrk soovitus.</i>                                                                                                                                                                           | <input type="checkbox"/> Jah<br><input type="checkbox"/> Ei                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Ressursi tähendus (kas tarbitud ressursid olid väärt oodatavat kasu)</b><br><br><i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem</i>                                                                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> Jah<br><input type="checkbox"/> Ei                                  | Paratsetamool ei ole kallim kui MSPVA-d.                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                                                                                                            |                            |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--|
| ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus.                                                                                                                                                       |                            |  |
| <b>Soovituse üldine tugevus</b><br><br>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus. | <b>Praktiline soovitus</b> |  |