

Täiskasvanute astma käsitlemisest

Soovituste koostamiseks kokkuvõtte

Kliiniline küsimus nr 14 Kas astma diagnoosiga patsientidele, kellel on äge (ülemiste) hingamisteede infektsioon, tuleks kasutada antibakteriaalset ravi vs mittekasutamisega?

Töörühma soovitus: Ägeda hingamisteede infektsiooni korral määrake antibakteriaalne ravi ainult juhul, kui tegemist on bakteriaalse infektsiooniga.		
Patsient/sihtrühm	Ägeda(ülemiste) hingamisteede infektsiooniga astma patsiendid (täiskasvanud)	
Sekkumine	Antibakteriaalse ravi määramine vs mittemääramine	
Tegur	Otsus	Selgitus
Väga hea või keskmise kvaliteediga tõendusmaterjal (kas tõendusmaterjal on väga kvaliteetne?) <i>(Mida kõrgem on tõendusmaterjali kvaliteet, seda tugevam on soovitus)</i>	☐ Jah ☐ Ei	Kõrge kvaliteediga tõendusmaterjal nt Kenealy 2013 , et viirusinfektsioonide korral antibakteriaalsest ravist kasu ei ole (üldrahvastiku hulgas läbi viidud uuringud). Astma korral on eraldi uuritud hüpoteesi, kas makroliididel kui teatud põletikuvastase omadustega ravimirühmal võiks olla soodne toime astma kulule, kuid see hüpotees ei ole kinnitust leidnud.
Kindlustunne kasude ning kahjude ja koormuse tasakaalu suhtes (kas on kindlustunne?) <i>Mida suurem on erinevus soovitatavate ja soovimatute tagajärgede vahel ning kindlustunne selle erinevuse suhtes, seda tõenäolisem on tugev soovitus. Mida väiksem on tegelik kasu ja mida väiksem on kindlustunne selle kasu suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus</i>	☐ Jah ☐ Ei	Viirusinfektsioonide korral antibiootikumidel ravitoime puudub ning kaasnevad võimalikud kõrvaltoimed, kindlustunne soovitatavate ja soovimatute tagajärgede erinevuse suhtes on suur.
Kindlus või sarnasus väärtustes (kas on kindlustunne?) <i>Mida suurem on varieeruvus või ebakindlus patsiendi väärtuste ja eelistuste suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik või nõrk soovitus.</i>	☐ Jah ☐ Ei	Patsiendile pakub rohkem väärtust, kui antibakteriaalne ravi määratakse siis, kui on diagnoositud bakteriaalne infektsioon.
Ressursi tähendus (kas tarbitud ressursid olid väärt oodatavat kasu) <i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega</i>	☐ Jah ☐ Ei	Antibiootikumid ravivad bakteriaalseid infektsioone. Viirusinfektsioonide korral antibiootikumidel ravitoime puudub ning kaasnevad ainult kulud.

<i>seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus.</i>		
Soovituse üldine tugevus <i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus.</i>	Tugev positiivne soovitus: Ägeda hingamisteede infektsiooni korral määrake antibakteriaalne ravi ainult juhul, kui tegemist on bakteriaalse infektsiooniga.	