

Ravijuhend „Alkoholitarvitamise häirega patsiendi käsitus“

**Kliiniline küsimus 2: Kas kõigile alkoholisõltuvatele patsientidele määrata tulemuslikuks raviks aversiivseid/alkoholihimu vähendavaid ravimeid 3 kuud vs 6 kuud vs 12 kuud vs 24 kuud?**

Uuema tõendusmaterjali leidmiseks otsiti algsesse 2015. aasta Eesti alkoholitarvitamise häire ravijuhendisse kaasatud teiste ravijuhendite (12 juhendit) uuendatud versioone. Leiti kaks uuendatud ravijuhendit (1, 2) ning üks ravijuhendi uuendamisel koostatud tõendusmaterjali kokkuvõte (3). Ravijuhenditest kaasati sellesse tõendusmaterjali kokkuvõttesse uuemad teemakohased metaanalüüsid, mida oli kokku neli (4–7). Ühte metaanalüüsi (7) ei saanud tervikuna kaasata (analüüsis oli selle ravijuhendi jaoks sobimatu sihtrühm, võrdlusrühmad meile sobimatud), vaid kaasati sellest üksikuuringud.

Eraldi tõendusmaterjali otsingut ei teostatud.

## Viited

1. Soyka M, Kranzler HR, Hesselbrock V, Kasper S, Mutschler J, Möller H-J, et al. Guidelines for biological treatment of substance use and related disorders, part 1: Alcoholism, first revision. *World J Biol Psychiatry Off J World Fed Soc Biol Psychiatry*. 2017;18(2):86–119.
2. The Finnish Medical Society Duodecim and the Finnish Society of Addiction Medicine. Treatment of Alcohol Abuse. Current Care Guideline. [Internet]. 2018 [cited 2020 Oct 7]. Available from: <https://www.kaypahoito.fi/hoi50028?tab=lisatietoa>
3. 2019 surveillance of alcohol-use disorders (NICE guidelines PH24 and CG115) [Internet]. London: National Institute for Health and Care Excellence (UK); 2019 [cited 2020 Oct 7]. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK551000/>
4. Palpacuer C, Laviolle B, Boussageon R, Reymann JM, Bellissant E, Naudet F. Risks and Benefits of Nalmefene in the Treatment of Adult Alcohol Dependence: A Systematic Literature Review and Meta-Analysis of Published and Unpublished Double-Blind Randomized Controlled Trials. *PLoS Med*. 2015 Dec;12(12):e1001924.
5. Mann K, Torup L, Sørensen P, Gual A, Swift R, Walker B, et al. Nalmefene for the management of alcohol dependence: review on its pharmacology, mechanism of action and meta-analysis on its clinical efficacy. *Eur Neuropsychopharmacol J Eur Coll Neuropsychopharmacol*. 2016;26(12):1941–9.
6. Donoghue K, Elzerbi C, Saunders R, Whittington C, Pilling S, Drummond C. The efficacy of acamprosate and naltrexone in the treatment of alcohol dependence, Europe versus the rest of the world: a meta-analysis. *Addict Abingdon Engl*. 2015 Jun;110(6):920–30.
7. Skinner MD, Lahmek P, Pham H, Aubin H-J. Disulfiram efficacy in the treatment of alcohol dependence: a meta-analysis. *PloS One*. 2014;9(2):e87366.

