

Bibliograafia:

Suutsetamist loobumise määr noorukitel: närimiskumm + intensiivne individuaalnõustamine (järelkontroll: keskmine 6 kuud)

1 ³	randomiseeritud uuringud	väike	väike	väike	suur ^j	puudub	8/46 (17.4%)	2/40 (5.0%)	suhteline risk (RR) 3.48 (0.78 kuni 15.44)	124 rohkem / 1,000 (11 vähem kuni 722 rohkem)	⊕⊕⊕⊖ KESKMINE	KRIITILINE
----------------	--------------------------	-------	-------	-------	-------------------	--------	--------------	-------------	---	---	------------------	------------

Suitsetamist loobumise määr noorukitel (NAP, ei saanud individuaalnõustamit) (järelkontrolli: keskmine 12 kuud)

1 ⁴	randomiseeritud uuringud	väike	väike	väike	suur ⁱ	puudub	6/136 (4.4%)	8/129 (6.2%)	suhteline risk (RR) 0.71 (0.25 kuni 1.99)	18 vähem / 1,000 (47 vähem kuni 61 rohkem)	⊕⊕⊕⊖ KESKMINE	KRIITILINE
----------------	--------------------------	-------	-------	-------	-------------------	--------	--------------	--------------	--	--	------------------	------------

Raseduse lõpuks abstinentsi saavutanud naiste arv (rasedad naised):ainult platseebo-kontrollitud uuringud

5 ^{5,k}	randomiseeritud uuringud	suur ^c	väike	väike	väike	puudub	120/1018 (11.8%)	108/1015 (10.6%)	suhteline risk (RR) 1.11 (0.87 kuni 1.41)	12 rohkem / 1,000 (14 vähem kuni 44 rohkem)	⊕⊕⊕⊖ KESKMINE	
------------------	--------------------------	-------------------	-------	-------	-------	--------	------------------	------------------	--	---	------------------	--

Südamepekslemine või rindkerevalu

15	randomiseeritud uuringud	suur ^c	väike	väike	väike	puudub	165/6637 (2.5%)	62/4401 (1.4%)	suhteline risk (RR) 1.88 (1.37 kuni 2.57)	12 rohkem / 1,000 (5 rohkem kuni 22 rohkem)	⊕⊕⊕⊖ KESKMINE	
----	--------------------------	-------------------	-------	-------	-------	--------	-----------------	----------------	--	---	------------------	--

CI: usaldusintervall; RR: riskimäär

Selgitused

- a. Metaanalüüsi kaasatud uuringutes hinnati järgmiste NRT vormide mõju: plaaster, närimiskumm, spreid, nikotiini inhaleerivad vormid, erinevate vormide kombinatsioonid
- b. Kaasatud uuringutest kaheteistkümnes oli nihke risk madal, kolmekümne kuues uuringus esines kõrge nihke risk vähemalt ühes domeenis ja ülejäänud uuringutes tõstis nihke riski puudulik randomiseerimise, pimendamise, uuringurühmadesse paigutamise strateegia kirjeldus või raposteerimine.
- c. Nihke riski uuringutes tõstis puudulik randomiseerimise, pimendamise, uuringurühmadesse paigutamise strateegia kirjeldus või puudulik tulemuste raporteerimine.
- d. Heterogeensus =29.54%
- e. Heterogeensus =35.24%
- f. Metaanalüüsi kaasati viis juhuslikustaud uuringut: Coleman 2012, El-Mohandes 2013, Oncken 2008, Pollak 2007 , Wsborg 2000
- g. Nihke risk esineb suure uuringust väljalangenud patsientide arvu tõttu kahes uuringus ja pimendamise puudumise tõttu ühes uuringus.
- h. Viiest uuringust ainult kolm olid pltseebo kontrolliga, kahes uuringus ei saanud kontrollrühma uuritavad platseebo plaastrit - nendes kahes uuringutes tõstis NAP suitsetamisest loobumise määra, ülejäänud uuringute usaldusvahemikud olid laiad, st NAPi mõju suits loobumise määrale nendes uuringutes ei leidnud kinnitust
- i. Lai usaldusvahemik ja väga väike juhtumite (suitsetamist loobunute) arv
- j. Väga lai usaldusvahemik
- k. Metaanalüüsi kaasati ainult platseebo kontrollitud uuringud: Berlin jt 2014, Coleman jt 2012, Oncken 2008, Wsborg 2000, Oncken 2019

Viited

- Hartmann-Boyce J, Chepkin SC,Ye W,Bullen C,Lancaster T. Nicotine replacement therapy versus control for smoking cessation. Cochrane Database of Systematic Reviews 2018; 2018.
- Tonnesen P, Lauri H,Perfekt R,Mann K,Batra A. EEicacy of a nicotine mouth spray in smoking cessation: a randomised, double blind trial. European Respiratory Journal; 2012.
- Moolchan ET, Robinso ML,Ernst M,Cadet JL,Pickworth WB,Heishman SJ,et al. Safety and eEicacy of the nicotine patch and gum for the treatment of adolescent tobacco addiction. Pediatrics; 2005.
- Scherphof CS, Van den Eljnden RJJM,Engels RCME,Vollebergh WAM. Long-term eEicacy of nicotine replacement therapy for smoking cessation in adolescents: A randomized controlled trial. Drug and Alcohol Dependence; 2014.
- Patnode CD, Henderson JT,Coppola EL,Melnikow J,Durbin S,Thomas RG. Interventions for Tobacco Cessation in Adults, Including Pregnant Persons: Updated Evidence Report and Systematic Review for the US Preventive Services Task Force. JAMA; 2021.