

Autor(id):

Küsimus: Kombineeritud nikotiinasendusravi võrreldes mitte tugeva nikotiinisõltuvusega patsientidel

Kontekst:

Bibliograafia:

Tõendatuse astme hinnang							Uuritavate arv		Mõju		Tõendatuse aste	Olulisus
Uuringute arv	Uuringukavand	Nihke tõenäosus	Tõenduse ebakõla	Tõenduse kaudsus	Tõenduse ebatäpsus	Muud kaalutlused	kombineeritud nikotiinasendusravi	mitte	Suhteline (95% CI)	Absoluutne (95% CI)		

Suitsetamisest loobumise määr

18 ¹	juhuslikustatud uuringud	suur ^a	väike	suur ^b	väike	puudub	881/5218 (16.9%)	852/6138 (13.9%)	suhteline risk (RR) 1.25 (1.15 to 1.36)	35 rohkem / 1000 (21 rohkem to 50 rohkem)	⊕⊕○○ Madal ^{a,b}	
-----------------	--------------------------	-------------------	-------	-------------------	-------	--------	------------------	------------------	---	---	------------------------------	--

Kardiaalsed kõrvaltoimed^c

1 ²	juhuslikustatud uuringud	väike	väike	väike	väga suur ^d	puudub	4/45 (8.9%)	4/51 (7.8%)	suhteline risk (RR) 1.13 (0.30 to 4.27)	10 rohkem / 1000 (55 vähem to 256 rohkem)	⊕⊕○○ Madal ^d	
----------------	--------------------------	-------	-------	-------	------------------------	--------	-------------	-------------	---	---	----------------------------	--

Süsteemsed kõrvaltoimed

6 ¹	juhuslikustatud uuringud	suur ^e	väike	väike	suur ^f	puudub	6/1475 (0.4%)	1/1413 (0.1%)	suhteline risk (RR) 4.44 (0.76 to 25.85)	2 rohkem / 1000 (0 vähem to 18 rohkem)	⊕⊕○○ Madal ^{e,f}	
----------------	--------------------------	-------------------	-------	-------	-------------------	--------	---------------	---------------	--	--	------------------------------	--

Ravist loobunud patsientide arv

7 ¹	juhuslikustatud uuringud	väike	väike	suur ^g	suur ^g	puudub	1/365 (0.3%)	14/723 (1.9%)	suhteline risk (RR) 1.12 (0.57 to 2.20)	2 rohkem / 1000 (8 vähem to 23 rohkem)	⊕⊕○○ Madal ^{h,g}	
----------------	--------------------------	-------	-------	-------------------	-------------------	--------	--------------	---------------	---	--	------------------------------	--

Suitsetamisest loobumise määr (tugeva nikotiinisõltuvuse ja kaasuva alkoholi sõltuvusega patsiendid)

1 ²	juhuslikustatud uuringud	väike	väike	väike	suur ^h	puudub	6/45 (13.3%)	0/51 (0.0%)	suhteline risk (RR) 14.70 (0.85 to 253.79)	0 vähem / 1000 (0 vähem to 0 vähem)	⊕⊕⊕○ Mõõdukas ^h	
----------------	--------------------------	-------	-------	-------	-------------------	--------	--------------	-------------	--	---	-------------------------------	--

Suitsetamisest loobumise määr (tugeva nikotiinisõltuvusega inimesed)

1 ³	juhuslikustatud uuringud	suur ⁱ	väike	väike	väike	puudub	39/200 (19.5%)	28/200 (14.0%)	suhteline risk (RR) 1.39 (0.89 to 2.17)	55 rohkem / 1000 (15 vähem to 164 rohkem)	⊕⊕⊕○ Mõõdukas ⁱ	
----------------	--------------------------	-------------------	-------	-------	-------	--------	----------------	----------------	---	---	-------------------------------	--

CI: confidence interval; RR: risk ratio

Selgitused

a. mitmes metaanalüüsi kaasatud uuringutes ei ole rakendatud uuritavate või uurijate pimendamist

b. Enamik metaanalüüsi kaasatud uuringutest käsitleb patsiente, kelle nikotiinisõltuvuse tugevust ei ole täpsustatud või punkti skoor Fagerströmi skaalal jääb allapoole kuue.

c. Uuringusse kaasatud inimesed said nii alkoholist kui ka suitsetamisest loobumist soodustavat ravi.

d. Väga väike tulemuste arv (suitsetamisest loobunute arv), väike uuritavate arv ja väga lai usaldusvahemik

e. Kahes uuringus kuuest ei ole pimendamist rakendatud

f. Esineb mõningane ebatäpsus tulemustes. Lai usaldusvahemik, mis läbib ühte, võiks viidata erinevuse puudumisele süsteemsete kõrvaltoimete osas kahe sekkumisrühma vahel. Siiski oli kõrvaltoimete absoluutarv 6 korda kõrgem kombineeritud NRT saanud rühmas, seega vahe on oluline ning kombineeritud NRT rühmas esines kõrvaltoimeid rohkem.

g. Usaldusvahemik lai ja viitab nii oluliselt positiivsele kui ka negatiivsele toimele, st ravikatkestajate arv võib võib väheneda 50% võrra või kahekordistuda kombineeritud ravi rühmas

h. Ebatäpsus on suur väga laia usalsuvahemiku tõttu, siiski viitab antud tulemus kombineeritud ravi positiivsele toimele

i. Pimendamise strateegiat ei ole täpsustatud, kõiki tulemusi ei ole raporteeritud

Viited

1.Lindson N, Chepkin SC,Ye W,Fanshawe TR,Bullen C,Hartmann-Boyce J. Different doses, durations and modes of delivery of nicotine replacement therapy for smoking cessation.Cochrane Database Syst Rev; 2019.

2.Coone NL, Coone JL,Perr BL,Carbon M,Cohe EH,Steinber H,et al. Smoking cessation during alcohol treatment: a randomized trial of combination nicotine patch plus nicotine gum.Addiction; 2009.

3.Bohadana, A, Nilsson, F, Rasmussen, T, Martinet, Y. Nicotine inhaler and nicotine patch as a combination therapy for smoking cessation - A randomized, double-blind, placebo-controlled trial..Archives of Internal Medicine; 2000.