



Ravijuhendi „Lapse tervise jälgimise juhend. Lapse silmakontroll ja nägemisteravuse hindamine“ töörühma koosolek nr 1

Toimumise aeg: 25.10.2021 kell 14.00–18.00

Toimumise koht: veebiplatvorm Teams

Osalesid töörühma liikmed Mari Levin, Mari Petraudze, Anne Minka, Kätlin Kauler, Kerli Kelder, Triin Mäll, sekretariaadi liige ja püsisekretariaadi metoodikakonsultant Liisa Saare ning püsisekretariaadi metoodikakonsultant Kaja-Triin Laisaar

Ei osalenud töörühma liige Maili Jorro.

Koosolekul osales töörühma hetkeseisuga 7-st liikmest 6 – sisuliste otsuste tegemiseks oli kvoorum koos pärast seda, kui Kerli Kelder kell 15 koosolekuga ühines.

Koosolekut juhatasid sekretariaadi liige ja ravijuhendite püsisekretariaadi metoodikanõunik Liisa Saare ja ravijuhendite püsisekretariaadi metoodikakonsultant Kaja-Triin Laisaar, protokollis Liisa Saare.

Koosoleku päevakord:

1. Tutvustusring ning huvide deklaratsioonide läbivaatus

Juhendi koostajad tutvustasid end lühidalt, öeldes enda nime, ameti ning asutuse või seltsi, mida nad esindavad. Juhendi koostajatel ei olnud käesoleva juhendi kontekstis huvide konflikti põhjustavaid huviseid deklareerida.

2. TÜ ravijuhendite püsisekretariaadi metoodikakonsultandi Kaja-Triin Laisaare ettekanne ravijuhendi koostamise GRADE-metoodikast ja juhendi koostamise protsessist.

Pärast koosolekut saadeti ettekande slaidid töörühma liikmetele.

3. Töörühma juhi valimine.

Dr Anne Minka tegi ettepaneku, et töörühma juhiks võiks, arvestades teema spetsiifikat, saada dr Mari Levin. Töörühm hääletas ettepaneku pool, 6/6 töörühma liiget oli ettepanekuga nõus. Töörühma juhiks valiti dr Mari Levin.

4. Käsitlusala koostamine

Töörühmas osalevad silmaarstid andsid ülevaate, milline on probleem algse „Lapse tervise jälgimise juhendi“ silmakontrolli soovitusetega. Selgus, et tegevusi on vanusepõhiselt liiga palju ning juhendis ei kajastu see, mis silmaarstidega enne juhendi avalikustamist kokku lepiti. Silmaarstide hinnangul peab Eesti ravijuhend olema kooskõlas EUSCREENis soovitatuga. EUSCREENi uuringu eesmärgiks oli võrrelda nägemise sõeluuringuid Euroopa Liidu liikmesriikides, kasutades kulutõhususe mudelit. Püsisekretariaadi esindaja Liisa Saare uurib, milline on tõendusmaterjal EUSCREENi soovitusete taga ja kas EUSCREENi veebilehel kirjeldatud kulutõhususe analüüsi andmed on kättesaadavad. Lisaks uurib püsisekretariaadi

esindaja Liisa Saare, kas on veel asja- ja ajakohaseid rahvusvahelisi ravijuhendeid, mis Eesti juhendi ajakohastamisel kasutada saaks.

Arvestades seda, et Eestis on sotsiaalministri määrusega 16. jaanuarist 1995. a. Nr. 4:

<https://www.riigiteataja.ee/akt/24842>

sätetatud laste tervisekontrollide kord, otsustas ravijuhendi töörühm esitada kliinilised küsimused määruses ettenähtud tervisekontrolli vanuste põhisel.

Koosolekul formuleeris töörühm viis kliinilist küsimust:

1. Kas kõikidel vastsündinutel peab silmakontrolli käigus hindama pupillide punast refleksi ja/või tegema silmade välise vaatluse, et võimalikult varakult avastada kaasasündinud silmapatoloogiat?

2. Kas kõikidel 6-kuu vanustel lastel peab silmakontrolli käigus hindama pupillide punast refleksi ja/või pilgu fikseerimine eraldi silmadel ja/või tegema silmade välise vaatluse, et võimalikult varakult avastada kaasasündinud silmapatoloogiat?

3. Kas kõikidel 1-aasta vanustel lastel peab silmakontrolli käigus hindama pupillide punast refleksi ja/või pilgu fikseerimine eraldi silmadel ja/või tegema silmade välise vaatluse, et võimalikult varakult avastada silmapatoloogiad?

4. Kas kõikidel 3-aasta vanustel lastel peab silmakontrolli käigus hindama pupillide punast refleksi ja/või pilgu fikseerimine eraldi silmadel ja/või tegema silmade välise vaatluse ja/või nägemisteravuse hindamine LEA SYMBOLS® tabeliga, et võimalikult varakult avastada silmapatoloogiat ja nägemisteravuse langust?

5. Kas kõikidel 5-6-aasta vanustel lastel peab silmakontrolli käigus hindama nägemisteravust LEA SYMBOLS® tabeliga, et võimalikult varakult avastada silmapatoloogiat ja nägemisteravuse langust?

Lisaks esitas töörühm ühe tervishoiukorraldusliku küsimuse:

1. Millal peab perearst suunama lapse silmaarsti vastuvõtule?

Lepiti kokku, et sekretariaat vaatab käsitlusala pärast koosolekut üle, kohendab sõnastust ning esitab töörühmale elektroonselt läbivaatamiseks ja korrigeerimiseks. Muuhulgas täiendatakse kliiniliste küsimuste tulemusnäitajate loetelu(sid) ning hinnatakse nende olulisus vasatava küsimuse kontekstis.

5. Järgmine koosolek

Töörühma teine koosolek toimub 23.11.21 kell 14.00–18.00 veebiplatvormis Microsoft Teams.

Protokoll on koostatud 27.10.2021