

Lisa 15. Soovitused perekeskse arengulise ravi põhimõtete kasutamiseks vastsündinute raviga tegelevas osakonnas

Vanemate kaasamine ja õpetamine	Vanemate kaasamine: • rakendada varast, sagedast ja kauakestevat nahakontakti koos personaalpoolse juhendamise ja toetusega; • võimaldada osalemist arstide ja õdede visiitidel, olla kursis õendusabi aruannetega; • anda ligipääs lapse meditsiinilistele andmetele. Vanematele ja pereliikmetele lapsele arenguliselt sobiva hoolitsuse õpetamine, sh see, • kuidas pakkuda lapsele mugavust ja turvalisust oma pideva kohalolekuga; • kuidas tõlgendada lapse kehakeelt; • kuidas anda lapsele toetav asend ja hooldus, mis tähendab lapse puudutamist, nahakontakti, suukaudse toitmise kogemust; • kuidas teha koostööd personaliga, et minimeerida lapse stressi ja valu; • kuidas kaitsta lapse und, saades aru une tähtsusest tervenemisele, kasvamisele ja aju arengule; • kuidas soodustada lapse toitmist rinnapiimaga ja imetamist igal võimalikul juhul; • kuidas kaitsta lapse nahka.
Personal	Kriitilise tähtsusega tegevused: • arvestada pere kultuurilist eripära; • koostada vajalikud infomaterjalid vanematele; • õpetada vanematele kätehügieeni; • selgitada personali rolli ja aparatuuri tööpõhimõtteid osakonnas; • selgitada lapse ja tema vanema suhtlemise olulisust, rõhutades vanemate pideva kohaloleku mõju lühi- ja kaugtoimeid; • tagada vanemate ja peredega regulaarne, arusaadav, personaalne suhtlemine.

NICU	Vanemate osalemise toetamine interdistsiplinaarse meeskonna liikmena: • võimaldada vanematele ööpäevaringne ligipääs lapse juurde ja info kättesaadavus; • soodustada töökorralduse kaudu vanemate, ka lapse õdede-vendade, vanavanemate osalemist tugisüsteemis; • tagada perele antenataalne konsultatsioon, kui on kahtlus lapse sünnijärgse võimaliku ravi vajaduse suhtes NICU-s; • tagada optimaalne peretoetus NICU-s, sh materiaalsed ressursid (nt perepalat, magamistuba, pesemisruum, õppematerjalid; psühhosotsiaalne toetus, vastastikune toetus erinevate laste vanemate vahel, interdistsiplinaarne toetus lapse surma korral; kojuminekueelne ettevalmistus).
------	---