

Lisa 16. Nahakontakti alustamine enneaegsetel vastsündinutel

Gestatsioonivanus 32⁺⁰ – 36⁺⁶ nädalat	Lapse seisundi esmane hindamine sünnitustoas ema rindkerel, nahakontakti alustada kohe pärast seisundi esmast stabiliseerimist. CPAP-ravi rakendamisel: pärast stabilisatsiooni transport ema juurde kanguruhoolduseks koos monitori ja jälgimisega.
Gestatsioonivanus 28⁺⁰ – 31⁺⁶ nädalat	Nahakontakt kohe pärast seisundi esmast hindamist/stabilisatsiooni, kui lapse seisund ja hooldus võimaldab.
Gestatsioonivanus 22⁺⁰ – 27⁺⁶ nädalat	Nahakontakt esimesel elunädalal rajaneb individuaalsel meditsiinilisel hinnangul.
Keisrilõige	Nahakontakt lühiaegselt ema rindkerel operatsioonitoas, võimaluse korral jätkata operatsioonijärgsel jälgimisel. Kui ema on transporditud intensiivravi osakonda, teha lapsega nii palju nahakontakti kui võimalik, rakendamata piiranguid, kui need ei ole põhjendatud (teine vanem või asendaja).