

Приложение 2. Рекомендации для выбора лечебных чулок

- Необходимый для вас уровень компрессии лечебных чулок определяет врач в зависимости от степени тяжести венозной недостаточности и состояния артерий.
- Лечебные чулки можно купить в магазинах, торгующих товарами для здоровья. Продавцы в таких магазинах смогут измерить вашу ногу и помогут выбрать подходящий чулок. Информацию о дистрибьюторах данных чулок можно найти по ссылке: <https://www.tervisekassa.ee/inimesele/meditsiiniseadmed>.
- Выбирая компрессионные чулки, гольфы или колготки нужно следить за тем, чтобы на упаковке или на самих чулках был бы знак RAL-GZ 387:2000 и компрессионный класс (CCL 1-CCL 4). Так вы можете быть уверены, что чулок даст в области выше лодыжки постепенное увеличение компрессии.
- В разных странах действуют разные стандарты. Убедитесь, что покупаемые вами чулки соответствуют давлению, назначенному вам врачом.



Знак RAL-GZ 387:2000

	Британский стандарт BS 6612:1985	Французский стандарт ASQUAL	Немецкий стандарт RAL-GZ 387:2000
Метод тестирования	HATRA	IFTH	HOSY
Класс CCL I	14-17 мм рт. ст.	10-15 мм рт. ст.	18-21 мм рт. ст.
Класс CCL II	18-24 мм рт. ст.	15-20 мм рт. ст.	23-32 мм рт. ст.
Класс CCL III	25-35 мм рт. ст.	20-36 мм рт. ст.	34-46 мм рт. ст.
Класс CCL IV	отсутствует	> 36 мм рт. ст.	> 49 мм рт. ст.

- Поскольку первое одевание лечебного чулка может быть оказаться очень сложным, попросите продавца помочь вам.
- Обязательно спросите о том, на какой срок и на каких условиях действует гарантия на лечебные чулки.
- Если вам кажется, что самостоятельное натягивание чулка может оказаться слишком тяжелым заданием для вас, попросите у продавца вспомогательные средства.