

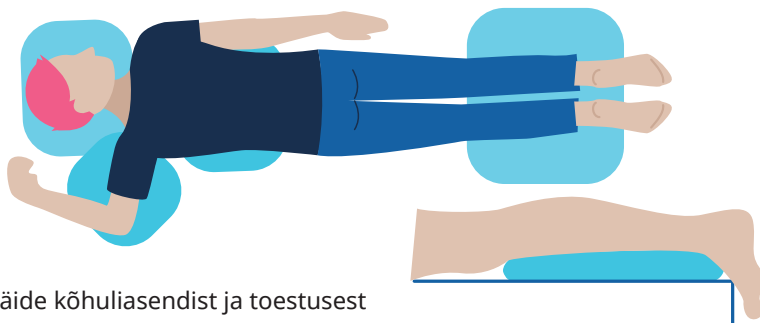
Lisa 1. Õiged asendid ja toestamise näited



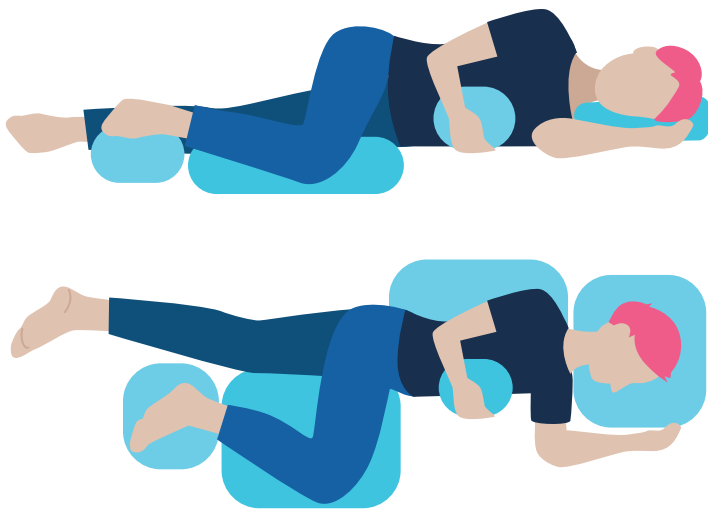
Joonis 1. Näide seliliasendist ja toestusest



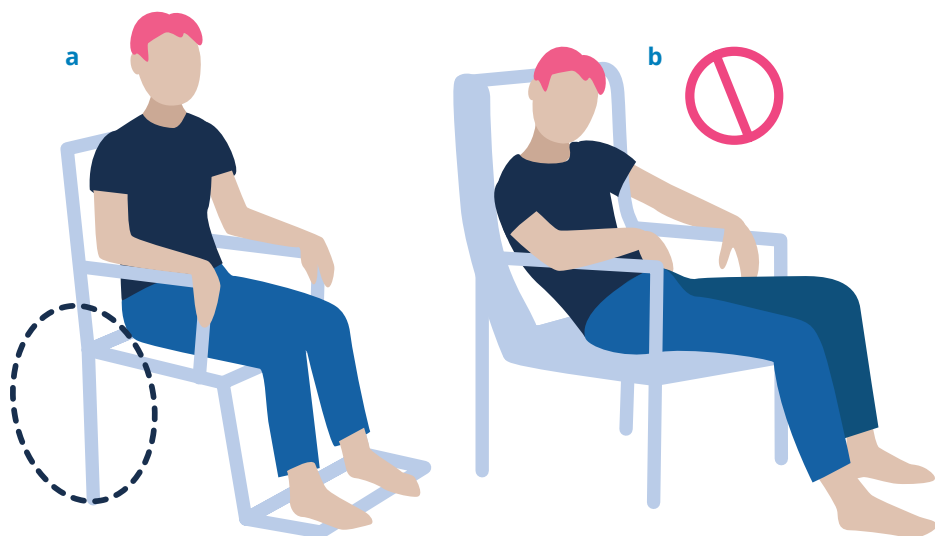
Joonis 2. Näide poolselili asendist ja toestusest



Joonis 3. Näide kõhuliasendist ja toestusest



Joonis 4. Näide küliliasendist ja toetusest



Joonis 5. Näide õigest (a) ja valest (b) istumisasendist



Joonis 6. Näide tõstetud pealusest (30 kraadi) ja asendi toetusest



Joonis 7. Asend, mida peaks vältima