

ÜLEKAALULINE PATSIENT

KMI >40 kg/m²

KMI >35 kg/m² + kaasuvad haigused:
- 2.tüüpi diabeet, - Isheemiatõbi, -
hüpertoonia, - obstruktiivne uneapnoe,
- infarkt, - insuldijärgne seisund, - osteoartriit

KMI < 35 kg/m²

Hinda motivatsiooni

Kõrge

Madal

Määrake analüüsid:
kolesterool,
verelipiidid, glükohemoglobiin,
TSH, kliiniline
veri ja ferritiin

Saatekirja minimaalne info
Üldandmed, anamnees,
kehakaal (hetke ja suurim kaal),
harjumused (sh füüsiline
aktiivsus), **EEK**, kaasuvad
haigused, kasutatavad ravimid,
toidulisandid, ravisoostumus +
analüüsid

Saatekiri
operatsioonile

Vestlus patsiendiga
(sh motivatsiooni
hindamine ja
informeerimine)

KMI

Määrake
analüüsid:
- **PTH**
- foolhape
- ioniseeritud kaltsium
D3 vitamiin

Skriinige uneapnoed
(STOPBANG)

EI

Polüsomnograafiline
uuring

Ravi vastavalt
uneapnoe ravijuhendile

Endoskoopiline uuring

Skriinige
psüühikahäireid

EI

Alustage
psüühikahäirete ravi

Soovitage operatsiooni
edasilükkamist

Söömishäirete ravi (KKT)

PREOPERATIIVSELT ERIARSTIABIS

Õe nõustamine

Valige koos
patsiendiga sobiv
operatsioonimeetod

Madala kalori- ja süsivesikusisaldusega
lühiajaline (2-4 nädalat) dieet

Operatsioonile

PREOPERATIIVSELT ESMATASANDIL