

Ravijuhendite nõukoja koosoleku protokoll 2020–3



Ravijuhendite nõukoja koosolek 02.06.2020

Toimumisaeg: 02.06.2020, algus 13.35 lõpp 15.45

TÜ Alexander Schmidti keskus, Ravila 19, Tartu

Osaesid (RJNK liikmed ja asendusliikmed): Pille Taba, Ruth Kalda, Agnes Aart, Senta-Ellinor Michelson, Helvi Tarien (Webex videoühendus), Maivi Parv, Alar Irs (Webex videoühendus), Eve-Merike Sooväli, Ulla Raid (Webex videoühendus), Neve Vendt

Puudusid (RJNK liikmed): Gerli Usberg, Raul-Allan Kiivet (etteteatamisega)

Kutsutud: Kaja-Triin Laisaar, Marion Kalju, Paula Tomson, Tatjana Meister, Anna Vesper

Koosolekul osales RJNK 12st liikmest 10 ehk kvoorum otsuste vastuvõtmiseks oli koos. Koosolekut juhatas Pille Taba, protokollis Paula Tomson.

13.30–13.35 Koosoleku sissejuhatus ja päevakorra tutvustus, nõukoja liikmete huvide deklaratsioonide ülevaatamine. *Pille Taba*

Hääleõigusega liikmeid oli kohal 10, koosolek oli otsustusvõimeline. Nõukoja liikmete huvide deklaratsioonides muudatusi ei olnud.

13.35–13.45 Kokkuvõtte nõukoja korraliste koosolekute vahelisel ajal e-vormis tehtud tööst. Nõukoja liikmete tagasiside e-tööle – milliseid ülesandeid ka edaspidi vajadusel e-vormis täita. *Kaja-Triin Laisaar*

Otsus: Edaspidi võib vajadusel püsisekretariaadi ettepanekul ja RJNK heakskiidul korraldada lisakoosoleku(id). Lisakoosoleku vajadusest informeerib püsisekretariaat RJNK-d korralisel koosolekul aegsasti ette.

13.45–14.15 2020. a ravijuhendite koostamise vahekokkuvõtte, sh töö käigus ilmnenuid nn jätkujuhendite koostamise vajadus. *Kaja-Triin Laisaar*

Otsus (konsensus): RJNK kinnitas „Palliativne ravi (II osa). Elulõpu ravi ja palliativse ravi korraldus” käsitlusala muudatuse.

Otsuse vastuvõtmisel ei osalenud põhitöö tõttu lühiajaliselt koosolekust eemal viibinud RJNK liige A. Irs, kuid otsuse vastuvõtmiseks oli kvoorum (vähemalt 9 liiget) koos.

* * *

Nn jätkujuhendi koostamise vajadus on ilmnenuid kolmes ravijuhendis. Otsuse, kas vastava teema kohta esitatakse RJNKle ettepanek ravijuhendi koostamiseks teeb iga ravijuhendi töörühm enne tavapäraselt teemaalgatuste esitamise tähtaega 1.10.2020.

Püsisekretariaadi liige A. Vesper kinnitas, et palliativse ravi teemaline patsiendijuhend on plaanis teha ühine ravijuhendi I ja II osa kohta ning see on mõeldud nii patsiendile kui tema lähedastele, tuleb mahukas.

Lisaks uuris RJNK liige U. Raid, milline on käesolevat epidemioloogilist olukorda arvestades väga olulise tervishoiutekkeliste nakkuste ennetamise ja kontrolli juhendi seis. Püsisekretariaadi liige K.-T. Laisaar vastas, et nagu juba ka varem teatatud, ei ole püsisekretariaadis aasta esimeses pooles ressursi selle juhendiga tegelemiseks ning plaanis on selle juhendiga edasiliikumise kohta otsus vastu võtta sügisel, kui ajakohastamisel olevad ravijuhendid hakkavad valmis saama. RJNK informeeritakse

asjade seisust 22.09.2020 koosolekul.

2020. a nihkus koroona-pandeemia tõttu hilisemaks kahe nn uue ravijuhendi koostamise algus – koosoleku ajaks ei olnud veel valmis südamepuudulikkuse ja 2. tüüpi diabeedi teemaliste juhendite käsitusosalad. Püsisekretariaat esitab need käsitusosalad RJNKle elektroonseks kinnitamiseks esimesel võimalusel pärast vastavate töörühmade järgmist koosolekut (juuni alguses). Käsitusosalad loodetakse RJNKs kinnitatud saada juuni lõpuks.

Otsus: Informatsioon teadmiseks võetud.

14.15–14.35 2020. a ravijuhenditele retsensentide valimine. *Kaja-Triin Laisaar*

RJNKI paluti avaldada soovi 2020. a töös olevate juhendite retsenseerimiseks. Dr. N. Vent soovis olla astma, dr. A. Aart alkoholarvitamise häire ja M. Parv palliatiivse ravi juhendi (II osa) retsensendiks. Ülejäänud juhendite osas teeb püsisekretariaat RJNK liikme(te)le individuaalse pakkumise ja sõlmib kokkuleppe.

RJNK oli nõus püsisekretariaadi ettepanekuga, et kuna enamik töös olevatest juhenditest on suunatud esmatasandile, siis võtab püsisekretariaat ühendust Eesti Perekarstide Seltsiga ning esitab palve määrata juhenditele retsensent. Kui ravijuhendi töörühm peab vajalikuks, et RJNK-väliseks retsensendiks oleks muu eriala esindaja, arvestab püsisekretariaat töörühma soovi.

Palliatiivse ravi juhendi koostamise koordineerija A. Vesper andis teada, et ravijuhendi I osa retsensent dr. K. Kurg soovib olla ka II osa retsensendiks ning töörühm toetab seda soovi.

Otsus (konsensus): RJNK on nõus N. Vendt'i, A. Aart'i, M. Parve ja K. Kurg'i määramisega 2020. a töös olevate ravijuhendite retsensentideks, kuid RJNK-le esitab püsisekretariaat retsensendid e-vormis kinnitamiseks siis, kui kõigil juhenditel on olemas kaks retsensenti.

14.35–14.50 Kohvipaus

14.50–15.10 Ravijuhendite rakendustegevuste vahkokkuvõte. *Marion Kalju*

Eesti haigekassa esindaja M. Kalju tegi ettekande ravijuhendite. Pärast ettekannet tekkinud arutelu käigus tõstatati erinevaid küsimusi, tehti ettepanekuid:

- RJNK liikmetele esitati palve, et kui keegi teab kedagi, kes oleks huvitatud ravijuhendite mobiilirakenduse arendamisest, siis anda sellest haigekassa esindajatele teada, et teda (firmat) hankel osalema kutsuda.
- Tehti ettepanek, et veebikeskkonna www.ravijuhend.ee vaatamiste loendur võiks lugeda ka perearstide otsustustoe kaudu ravijuhendi materjalide avamist, sest arstid kasutavad seda teed ning muidu jääb see info (ravijuhendite kasutamise kohta) teadmata.
- Töörühma poolt koostatud ravijuhendi materjalides (nt patsiendi infomaterjal) kasutatud pildimaterjal võib olla trükkimiseks ebapiisava kvaliteediga, mistõttu sobiva pildimaterjali otsimine ja selle asendamine võtab lisa-aega ja võib tuua lisakulu. Seepärast anti edaspidiseks püsisekretariaadile (ja töörühmadele) soovitus pildimaterjali kasutamisel seda arvestada ning vajadusel haigekassaga sellel teemal võimalikult varakult suhtlema hakata.
- RJNK liikmed uurisid, kas koolituste korraldamisel on partneriks ainult

Tallinna Tervishoiu Kõrgkool (TTK) või ka TÜ kliinilise meditsiini instituudi täienduskeskus. M. Kalju selgitas, et hanke raames on selleks kuni insuldijärgse taastusravi ravijuhendini ainult TTK, sest täienduskeskus selles hankes ei osalenud. Alates HIVi ravi juhendist koostööpartnerit veel ei ole.

RJNK liikmed leidsid, et kui ravijuhendite koolitused oleks integreeritud arstide ja õdede kohustuslikku täiendkoolituste süsteemi, siis sobiks koostööpartneriks just täienduskeskus. Samas ka Ida-Tallinna Keskhaigla koolituskeskus viib üle Eesti koolitusi läbi.

- M. Kalju tõi välja, et praegu ei ole selge varem koostatud ravijuhendites soovitatud testide või näidikute valideerimine. Valideerimise protsess on läbi rääkimata ja paika panemata. Vastuseks arvamusele, et see võiks olla tööühma töö, leidsid RJNK liikmed, et tegemist on teadustöö mõõtu aeganõudva tööga, milleks tööühmal ei ole ressursi ja võib nappida ka oskusi.
- Rääkides varem koostatud juhenditest, arutati, kas kohasem oleks öelda juhendi 'uuendamine' või 'ajakohastamine'. Viimast on soovitanud juhendite keeleteimetaja. Jäi kokkulepe, et püsisekretariaat arutab keeleteimetajaga veelkord sobivaima sõna küsimust.

Otsus: Informatsioon teadmiseks võetud.

15.10–15.40 Ravijuhendite koostamist puudutava eestikeelse info esitamise vormi ja mahu arutelu püsisekretariaadi koostatud nn kondikava põhjal. *Kaja-Triin Laisaar*

K-T. Laisaar tutvustas Tartu Ülikooli ravijuhendite püsisekretariaadi veebilehele lisatava informatsiooni vormi ja mahtu. RJNK liikmed leidsid, et esitatav info korduma kippuvate küsimuste (KKK) vormis. Anti roheline tuli lühivormis info koostamiseks ja huvilistele kättesaadavaks tegemiseks veebis. Püsisekretariaat jätkab info kokkupanekut ning paneb seda järk-järgult (vastavalt valmimisele) veebi üles, informeerib sellest RJNK ning palub jooksvalt tagasisidet ja parendusettepanekuid. Tagasisidet kogutakse jooksvalt ka (potentsiaalsetelt) huvilistelt. RJNK liige H. Tarien tõi välja, et KKK on väga hea lahendus, kuid see ei asenda eestikeelset käsiraamatut.

Lisaks on püsisekretariaadil plaanis aasta teises pooles alustada ravijuhendite koostamise tutvustamist (kes ja mida teeb, milline on meetodika ja ajakava jmt) erialaseltsides ja tervishoiuasutustes. Ettepanek kutsuda püsisekretariaat oma korralisele koosolekule vm kokkusaamisele tehakse seltsidele/asutustele meili teel.

Otsus: Informatsioon teadmiseks võetud.

15.40–16.10 Ravijuhendite Nõukoja töökorra ajakohastamine. *Pille Taba ja Kaja-Triin Laisaar*

Lepiti kokku, et RJNK liikmetele antakse veelkord kuni 8.06.2020 võimalus RJNK töökorra kohta elektroonselt arvamust avaldada, misjärel teeb püsisekretariaat esmased korrektuurid ning saadab töökorra kooskõlastamiseks haigekassasse. Seejärel jagatakse korrigeeritud dokumenti elektroonselt RJNKga ning palutakse lõplikku arvamust.

Otsus: Ravijuhendite Nõukoja töökord püütakse kinnitatud saada juuni lõpuks.

16.10–16.20 Jooksvad küsimused, sh lisakoosoleku (oktoobris/novembris) vajaduse arutelu. *Pille Taba ja Kaja-Triin Laisaar*

Otsus: Teisel poolaastal toimuvad koosolekud vastavalt aasta esimesel RJNK koosolekul kokkulepitule 22.09.2020 ja 8.12.2020 ning lisaks ka vastavalt

käesoleval koosolekul kokkulepitule 03.11.2020.

16.20–16.30 Koosoleku kokkuvõte. *Pille Taba*