

## Ravijuhendite nõukoja koosoleku protokoll 2020–2



### Ravijuhendite nõukoja koosolek 03.03.2020

**Toimumisaeg:** 03.03.2020, algus 13.30 ja lõpp 16.05

Videokoosolek

- Tartus Ravila 19, TÜ meditsiiniteaduste dekanaadi nõupidamiste ruumis,
- Tallinnas Sotsiaalministeeriumis.

**Osalesid** (RJNK liikmed ja asendusliikmed): Pille Taba (*alates kolmandast päevakorrapunktist, etteteatamisega*), Ruth Kalda, Agnes Aart, Senta-Ellinor Michelson, Raul-Allan Kiivet, Maivi Parv, Alar Irs, Eve-Merike Sooväli, Neve Vendt, Gerli Usberg, Mariliis Põld (Tartus); Ulla Raid (Tallinnas)

**Puudusid** (RJNK liikmed): Helvi Tarien (*etteteatamisega*)

**Kutsutud:** Kaja-Triin Laisaar, Marion Kalju, Paula Tomson, Tatjana Meister, Urmeli Katus, Anna Vesper, Jelena Leibur, Rain Jõgi, Kai Kliiman (Tartus)

Koosolekut juhatas Pille Taba (*esimese kahe päevakorrapunkti ajal Kaja-Triin Laisaar*), protokollis Paula Tomson.

**13.30–13.35 Koosoleku sissejuhatus**, päevakorra tutvustus, ravijuhendite nõukoja liikmete huvide deklaratsioonide ülevaatamine. *Kaja-Triin Laisaar*

Hääleõigusega liikmeid koosoleku alguses 11 ning alates 3. päevakorrapunktist 12 – koosolek on otsustusvõimeline. Nõukoja liikmete huvide deklaratsioonides muudatusi ei ole.

**13.35–13.40 2020. a ravijuhendite töörühmade koosseisude ülevaade:** liikmete elektroonse kinnitamise tulemuste kokkuvõtte, elektroonse kinnitamise järgselt toimunud täienduste/ muutuste tutvustus. Arutelu ja kinnitamine. *Kaja-Triin Laisaar*

Koosolekutevahelisel ajal paluti nõukojal elektroonselt kinnitada koosseisude muudatused järgmiste juhendite puhul: „HIV-testimine (sh meditsiiniväline testimine)“, „Kroonilise obstruktiivse kopsuhaigusega patsientide taastusravi“, „Täiskasvanute astma käsitus esmatasandil“, „Generaliseerunud ärevushäire ja paanikahäire (agorafobiaga või ilma) käsitus perearstiabis“, „Alkoholarvitamise häirega patsiendi käsitus“, „Südamepuudulikkuse juhend“, „2. tüüpi diabeedi juhend“.

Nõukoja liikmed olid nõus juhendite koostajate hulgas tehtud muudatustega. Nõukoja liikmetelt laekunud kommentaarid/soovitused anti edasi vastavate juhendite koostamist koordineerivatele püsisekretariaadi liikmetele (töörühmades arutamiseks).

Nõukoja 3.03.2020 koosoleku ajaks oli toimunud veel muutusi järgmiste juhendite töörühmades:

- "HIV-testimine (sh meditsiiniväline testimine)". **Otsus (konsensus):** Kinnitada ravijuhendi "HIV-testimine (sh meditsiiniväline testimine)" töörühma liikmeks Kristel Rannaääre.
- „Kroonilise obstruktiivse kopsuhaigusega patsientide taastusravi” juhendi töörühmaga liituvad Aet Lukmann (taastusarst, TÜK / TÜ), Annelii Jürgenson (taastusarst, PERH) ja Kristiina Didrik (tegevusterapeut, Tallinna Tervishoiu Kõrgkool). **Otsus (konsensus):** Kinnitada ravijuhendi „Kroonilise obstruktiivse kopsuhaigusega patsientide taastusravi” töörühma liikmeteks Aet Lukmann, Annelii Jürgenson ja Kristiina Didrik.
- „Generaliseerunud ärevushäire ja paanikahäire (agorafobiaga või ilma) käsitus perearstiabis” ravijuhendi töörühmaga liitub patsientide esindajana Diana Bõlova. **Otsus (konsensus):** Kinnitada ravijuhendi „Generaliseerunud ärevushäire ja paanikahäire (agorafobiaga või ilma) käsitus perearstiabis” töörühma liikmeks Diana Bõkova.
- Südamepuudulikkuse ravijuhendi töörühma lisandub Merike Toomik (sisearst, Lõuna-Eesti Haigla) ja patsientide esindaja Eha Pundonen. **Otsus (konsensus):** Kinnitada südamepuudulikkuse ravijuhendi töörühma liikmeteks Merike Toomik ja Eha Pundonen.
- 2. tüüpi diabeedi ravijuhendi töörühma juhiks saab töörühma liige Mart Roosimaa, töörühma lisandub pereõde Anneli Vatsa. **Otsus (konsensus):** Kinnitada 2. tüüpi diabeedi ravijuhendi töörühma juhiks Mart Roosimaa ja liikmeks Anneli Vatsa.

#### 13.40-13.45 “Põletikulise liigesehaigusega patsiendi käsitus esmatasandil” kinnitamisel toodud tingimuste täitmine. *Kaja-Triin Laisaar*

**Otsus:** Info teadmiseks võetud.

#### 13.45–14.00 Ajakohastatavate ravijuhendite „Täiskasvanute astma käsitus esmatasandil”, „Generaliseerunud ärevushäire ja paanikahäire (agorafobiaga või ilma) käsitus perearstiabis” ja „Alkoholitarvitamise häirega patsiendi käsitus” käsitusala arutelu ja kinnitamine. *Kaja-Triin Laisaar*

- **Otsus (konsensus):** Kinnitada ravijuhendi „Täiskasvanute astma käsitus esmatasandil” käsitusala.
- **Otsus (konsensus):** Kinnitada ravijuhendi „Generaliseerunud ärevushäire ja paanikahäire (agorafobiaga või ilma) käsitus perearstiabis” käsitusala.
- Juhendi „Alkoholitarvitamise häirega patsiendi käsitus” käsitusala esimesel töörühma koosolekul valmis ei saadud. Töörühma järgmine koosolek on 2. aprillil ja siis on plaanis käsitusala valmis saada ning esitada see nõukojale aprillis elektroonseks kinnitamiseks.  
**Otsus:** Info teadmiseks võetud.

#### 14.00–14.20 Jätkujuhendi „HIV-testimine (sh meditsiiniväline testimine)” käsitusala arutelu. *Urmeli Katus*

**Otsus:** Info teadmiseks võetud, juhendi käsitusala kinnitatakse elektroonselt märtsis.

**14.20–14.25 Uute ravijuhendite (südamepuudulikkus, 2. tüüpi diabeet) ja jätkujuhendi „Kroonilise obstruktiivse kopsuhaigusega patsientide taastusravi” koostamise (esma- ja teise käsitlusala koostamise) kava tutvustus.** *Kaja-Triin Laisaar, Tatjana Meister*

Südamepuudulikkuse ja 2. tüüpi diabeedi ravijuhendid on praegu tööruhma esimese koosoleku kokkuleppimise faasis. KOKi taastusravi juhendi tööruhma esimene koosolek on 12.03.2020.

**Otsus:** Info teadmiseks võetud.

**14.30–14.40 Ravijuhendi „HIV-infektsiooni kokkupuute-eelne ja -järgne profülaktika ning HIV-positiivsete isikute ravi” patsiendi infomaterjali arutelu ja kinnitamine.** *Urmeli Katus*

**Otsus (konsensus):** Kinnitada ravijuhendi „HIV-infektsiooni kokkupuute-eelne ja -järgne profülaktika ning HIV-positiivsete isikute ravi” juurde koostatud patsiendi infomaterjal.

**14.40–14.50 Eesti Haigekassa kokkuvõtte ravijuhendite rakendustegevustest.** *Marion Kalju*

**Otsus:** Info teadmiseks võetud, tõstatatud küsimusi hakkab püsisekretariaat jooksvalt lahendama ning vajadusel võetakse need arutlusele nõukoja järgmistel korralistel koosolekutel.

**14.50–15.05 Ravijuhendi „Palliativse ravi juhend (I osa). Sümptomaatiline ravi” arutelu ja kinnitamine.** *Anna Vesper, Jelena Leibur (tööruhma liige)*

**Otsus (konsensus):** Kinnitada ravijuhend „Palliativse ravi juhend (I osa). Sümptomaatiline ravi”.

**15.05–15.30 Ravijuhendi „Kroonilise obstruktiivse kopsuhaiguse käsitus” ja patsiendi infomaterjali arutelu ja kinnitamine.** *Rain Jõgi (tööruhma juht), Kai Kliiman (sekretariaadi juht), Tatjana Meister*

**Otsus (konsensus):** Kinnitada ravijuhend „Kroonilise obstruktiivse kopsuhaiguse käsitus” ja patsiendi infovoldik.

**15.30–15.40 Ravijuhendite Nõukoja liikmete tagasisideküsitluse kokkuvõtte.** *Mariliis Põld*

**Otsus:** Info teadmiseks võetud. Küsimusi, mida nõukoda peaks põhjalikumalt käsitlema, arutatakse nõukoja järgmistel korralistel koosolekutel.

**15.40–16.00 Ravijuhendite koostamise alase koostöö (Eesti Haigekassa – Ravijuhendite Nõukoda – Tartu Ülikool), sh nõukoja töökorra ning eestikeelse ravijuhendite koostamise käsiraamatu küsimuste arutelu. *Kaja-Triin Laisaar***

**Otsus:** Ravijuhendite koostamise käsiraamat töödokumendina jääb inglise keelde, eestikeelse lühikese tutvustuse koostab püsisekretariaat nii, et see oleks nõukoja juuni koosolekuks valmis. Nõukoja töökorra arutelu toimub elektroonselt nii, et juuni koosolekul saaks selle kinnitada.

*Protokolli koostööstamise käigus esitas Tervise Arengu Instituuti esindav nõukoja liige Helvi Tarien, kes ei saanud 3.03.2020 koosolekul osaleda, ravijuhendite koostamise käsiraamatut puudutava eriarvamuse. Eriarvamus oli koostööstatud ka asendusliikme Piret Viiklepp'iga.*

**16.00–16.05 Koosoleku kokkuvõte. Lisakoosoleku vajaduse arutelu. *Pille Taba***

**Otsus:** Aprillis või mais toimub vajadusel lisaks elektroonne koosolek. Juuni koosolekul arutab nõukoda, kas aasta teises pooles (septembri ja detsembri korraliste koosolekute vahel) on vaja korraldada veel üks nõukoja koosolek.