

## Ravijuhendite nõukoja koosoleku protokoll 2020–1



### Ravijuhendite nõukoja koosolek 22.01.2020

Toimumisaeg: 22.01.2020, algus 13.30 lõpp 16.20

Videokoosolek

- Tartus Ravila 19, TÜ meditsiiniteaduste dekanaadi nõupidamiste ruumis
- Tallinnas Sotsiaalministeeriumis, koosolekuruumis SIIL

**Osalesid** (RJNK liikmed): Pille Taba, Agnes Aart, Ruth Kalda, Raul-Allan Kiivet, Maivi Parv, Senta-Ellinor Michelson, Gerli Usberg, Neve Vendt, Alar Irs (Tartus), Ulla Raid, Helvi Tarien (Tallinnas)

**Puudusid** (RJNK liikmed):, Eve-Merike Sooväli (etteteatamisega)

**Kutsutud**: Kaja-Triin Laisaar, Mariliis Pöld (RJNK uus asendusliige), Marion Kalju, Kairit Linnaste, Paula Tomson (Tartus), Marge Reinap, Pille Sillaste, Anna Vesper (Tallinnas)

Koosolekut juhatas Pille Taba, protokollis Paula Tomson

**13.30–13.35** Koosoleku sissejuhatus, päevakorra tutvustus, ravijuhendite nõukoja liikmete huvide deklaratsioonide ülevaatamine. *Pille Taba*

Hääleõigusega liikmeid kohal 11, koosolek on otsustusvõimeline. Nõukoja liikmete huvide deklaratsioonides muudatusi ei ole, v.a G. Usberg teatas, et tema töökoht on nüüd Tartu Ülikool. Eesti Õdede Liidu esindajatena vahetasid nõukoja põhi- ja asendusliige kohad, nüüd on Gerli Usberg põhiliige ja Kristi Rannus asendusliige. Samuti on toimunud muutus Eesti Haigekassa esindajates – uus asendusliige nõukojas on Mariliis Pöld (Sirje Kree asemel), põhiliige Maivi Parv jääb samaks. Koosolekul osaleb ka uus TÜ ravijuhendite püsisekretariaadi liige Kairit Linnaste.

**Otsus:** Informatsioon teadmiseks võetud.

**13.35–13.50** 2020. a töösse minevate juhendite loetelu kinnitamine. *Kaja-Triin Laisaar*

**Otsus (konsensus):** 2020. a lähedavad ajakohastamisele juhendid „Täiskasvanute astma käsitus esmatasandil” „Generaliseerunud ärevushäire ja paanikahäire (agorafobiaga või ilma) käsitus perearstiabis” ja „Alkoholarvitamise häirega patsiendi käsitus”.

**Otsus (konsensus):** 2020. a koostatakse juhendid „Palliativne ravi II osa: Elulõpu ravi ja palliativse ravi korraldus”, „HIV-testimine (sh meditsiiniväline testimine)” ja „Kroonilise obstruktiivse kopsuhaigusega patsientide taastusravi”.

**Otsus (konsensus):** Kinnitada uute juhendite (teemade) pingerida käsitusvalade koostamiseks ja pingereas 3. kohal oleva teema edasine töö otsustada käsitusvalade valmimise järgselt.

Pingerida:

1. „Südamepuudulikkuse ravijuhend”,
2. „2. tüüpi diabeedi ravijuhend”,

### 3. „Tervishoiutekkeliste nakkuste ennetamise ja kontrolli juhend“.

**13.50–14.20** 2020. a töösse minevate nn jätkujuhendite ja ajakohastatavate juhendite töörühmade (juhtide ja liikmete) ja sekretariaadi juhtide arutelu ja kinnitamine. *Kaja-Triin Laisaar*

#### **Juhendi „HIV-testimine (sh meditsiiniväline testimine)” töörühma liikmete ja sekretariaadi juhi kinnitamine**

**Otsus (konsensus):** Kinnitada „HIV-testimine (sh meditsiiniväline testimine)” töörühma koosseis ja sekretariaadi juht, tingimusel, et pereõe ja Kristi Rüütli kaasamine arutatakse töörühmaga veel läbi.

#### **Juhendi „Kroonilise obstruktiivse kopsuhaigusega patsientide taastusravi” töörühma liikmete ja sekretariaadi juhi kinnitamine**

**Otsus:** Töörühm ja sekretariaadi juht kinnitatakse kas koosolekutevahelisel ajal elektroonselt või järgmisel nõukoja koosolekul (3.03.2020). Töörühmal kaaluda perearsti kaasamist.

#### **Juhendi “Palliativne ravi (II osa). Elulõpu ravi ja palliativse ravi korraldus” töörühma liikmete ja sekretariaadi juhi kinnitamine**

**Otsus (konsensus):** Kinnitada juhendi “Palliativne ravi (II osa). Elulõpu ravi ja palliativse ravi korraldus” töörühma koosseis ja sekretariaadi juht. Töörühmal kaaluda erinevate erialade esindajate kaasamist (konsultandina).

#### **Juhendi „Täiskasvanute astma käsitus esmatasandil” töörühma liikmete ja sekretariaadi juhi kinnitamine**

**Otsus (konsensus):** Kinnitada „Täiskasvanute astma käsitus esmatasandil” töörühma liikmed ja sekretariaadi juht. Töörühma kaasata ka patsientide esindaja.

#### **Juhendi „Generaliseerunud ärevushäire ja paanikahäire (agorafobiaga või ilma) käsitus perearstiabis” töörühma liikmete ja sekretariaadi juhi kinnitamine**

**Otsus (konsensus):** Kinnitada „Generaliseerunud ärevushäire ja paanikahäire (agorafobiaga või ilma) käsitus perearstiabis” töörühma liikmed ja sekretariaadi juht. Töörühma kaasata ka patsientide esindaja.

#### **Juhendi „Alkoholitarvitamise häirega patsiendi käsitus” töörühma liikmete ja sekretariaadi juhi kinnitamine**

**Otsus (konsensus):** Kinnitada juhendi „Alkoholitarvitamise häirega patsiendi käsitus” töörühma liikmed ja sekretariaadi juht. Töörühmal kaaluda liikmete kaasamist ka väljastpoolt Tartut ja Tallinna.

**14.20–14.45** Ravijuhendi “Põletikulise liigesehaigusega patsiendi käsitus esmatasandil“ arutelu ja kinnitamine. *Kaja-Triin Laisaar*

**Otsus (konsensus):** Kinnitada ravijuhend “Põletikulise liigesehaigusega patsiendi käsitus esmatasandil“ tingimusel, et tehtud ettepanekud arutatakse läbi ning juhendis viiakse sisse vajalikud parandused (mh võetakse põletikulise liigesehaiguse ravis kasutatava ravimite

NSAIDide puhul juhendis läbivalt kasutusele eestikeelne nimetus mittesteroidsed põletikuvastased ravimid ning vastav lähend MSPRid).

#### 14.45–14.50 Paus

**14.50–15.10** Ravijuhendi „Palliativse ravi juhend“ koostamise ettekanne ja arutelu. *Pille Sillaste (ravijuhendi töörühma juht), Anna Vesper*

**Otsus:** Informatsioon teadmiseks võetud. Ravijuhendi „Palliativse ravi juhend“ kinnitamine toimub nõukoja 3. märtsi koosolekul.

**15.10–15.30** Ülevaade ravijuhendite koostamise protsessist perioodil 2018. a II poolaasta kuni 2019. aasta. *Maivi Parv*

M. Parv teeb ettekande ravijuhendite koostamisest alates TÜ ravijuhendite püsisekretariaadi loomisest.

**Otsus:** Ravijuhendite nõukoja 3. märtsi koosolekul arutatakse rakendustegevuste ja patsientide infomaterjali teemasid.

**15.30–16.20** Ravijuhendite koostamise käsiraamatu ajakohastatud versiooni arutelu ja kinnitamine. Edasise korra arutelu. *Kaja-Triin Laisaar*

**Otsus (konsensus):** Kinnitatakse ravijuhendite koostamise käsiraamatu ajakohastatud versioon tingimusega, et võetakse arvesse nõukoja liikmete ja ravijuhendite püsisekretariaadi poolt esitatud märkused. (Hääletuse ajaks oli lahkunud nõukoja liige Ruth R. Kalda.)

Nõukoja koosolekute vahelisel ajal küsitakse nõu lepingupartnerite juristidelt, kas ingliskeelse käsiraamatu kinnitamine on õiguspärane.

Ravijuhendite nõukoja töökorra ajakohastamist ja ravijuhendite koostamise koostööd (Ravijuhendite Nõukoda – püsisekretariaat – Eesti Haigekassa) arutatakse järgmisel koosolekul.

**16.20–16.30** Koosoleku kokkuvõtte ja järgmiste koosolekute (lisaks 03.03.2020 koosolekule) paikapanek. *Pille Taba*

**Otsus:** 2020. aastal toimuvad koosolekud kell 13.30 kuni 16.00 (vajadusel 16.30) järgmistel teisipäevadel: 3. märts, 2. juuni, 22. september ja 8. detsember. Vajadusel lisanduvad elektroonsed koosolekud ning vajadusel kaalub nõukoda oma 3. märtsi koosolekul ühe lisakoosoleku korraldamist aprillis-mais 2020.