

Insuldijärgse taastusravi ravijuhendi peamised soovitused

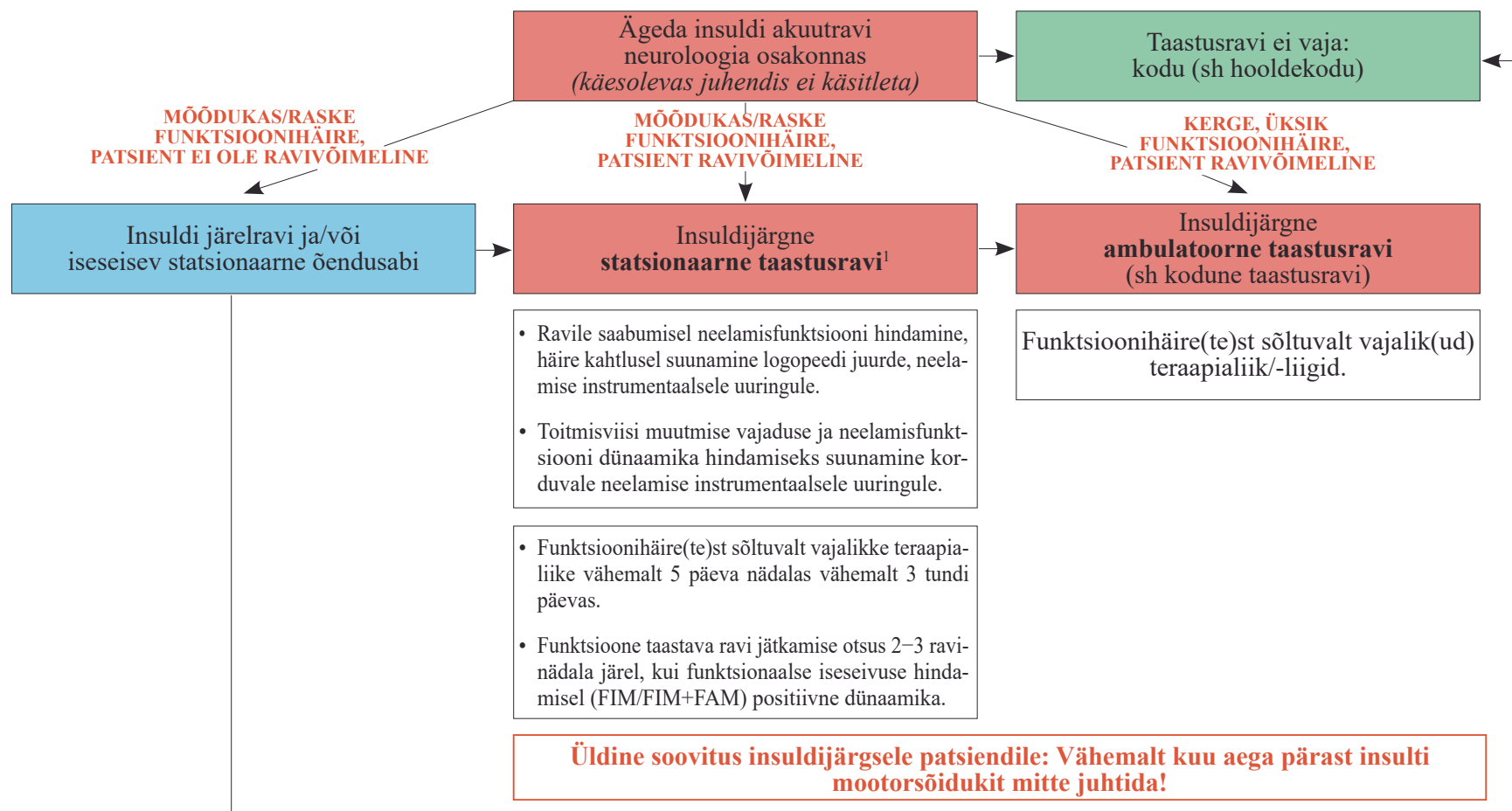


www.ravijuhend.ee

1		Insuldijärgsel patsiendil peaks taastusarst tegema funktsionaalse seisundi vahehindamise kolmandal kuul pärast haigestumist. <i>Praktiline soovitus</i>
2		Mõõduka või raske funktsioonihäirega insuldijärgsel patsiendil jätkake taastusravi, kuni tema funktsionaalses seisundis jätkub interdistsiplinaarse meeskonna hinnangul positiivne dünaamika. <i>Tugev soovitus, madal tõendatuse aste</i>
3		Statsionaarset taastusravi saavale insuldijärgsele patsiendile peaksite tagama erinevad teraapialiigid, mis on talle seisundist tulenevalt näidustatud (nt füsioteraapia, tegevusteraapia, logopeediline teraapia, psühholoogiteenus), vähemalt viiel päeval nädalas vähemalt kolm tundi päevas. <i>Nõrk soovitus, madal tõendatuse aste</i>
4		Statsionaarset taastusravi saaval insuldijärgsel patsiendil kasutage taastusravi tulemuslikkuse hindamiseks ravi alguses ja lõpus eelistatult <i>functional independence measure</i> (FIM) mõõdikut kombineeritult <i>functional assessment measure</i> (FAM) mõõdikuga. <i>Tugev soovitus, väga madal tõendatuse aste</i>
5		Statsionaarset taastusravi saaval insuldijärgsel patsiendil otsustage funktsioone taastava taastusravi jätkamise üle kahe-kolme taastusravinädala järel ning jätkake taastusravi, kui funktsionaalse iseseisvuse hindamisel on näha positiivset dünaamikat. <i>Praktiline soovitus</i>
6		Funktsioonihäirega insuldijärgsel patsiendil, kel pole statsionaarne taastusravi (enam) näidustatud, rakendage ambulatoorset ja/või kodust taastusravi. Taastusraviliik sõltub patsiendi funktsioonihäirest, piirkondlikest võimalustest ja patsiendi eelistustest. <i>Tugev soovitus, madal tõendatuse aste.</i>
7		Mõõduka(te) funktsioonihäire(te)ga insuldijärgsele patsiendile pakkuge varast multidistsiplinaarset taastusravi kodus. <i>Praktiline soovitus</i>
8		Insuldijärgsel patsiendil peaksite funktsioone taastavale taastusravile saabumisel hindama neelamisfunktsiooni ning neelamishäire kahtlusel suunama patsiendi logopeedile ja vajadusel neelamisfunktsiooni instrumentaalsele uuringule. <i>Nõrk soovitus, väga madal tõendatuse aste</i>

9		Insuldijärgsel patsiendil peaksite neelamisfunktsiooni dünaamika hindamiseks ja toitmisviisi muutmise vajaduse üle otsustamiseks tegema korduva instrumentaalse uuringu. <i>Nõrk soovitus, väga madal tõendatuse aste</i>
10		Insuldijärgse kõnehäirega patsiendil jätkake kõneravi, kuni jätkub kõnefunktsiooni paranemine. <i>Tugev soovitus, väga madal tõendatuse aste</i>
11		Insuldijärgse kõnehäirega patsiendil rakendage parema ravitulemuse saavutamiseks intensiivset kõneravi. <i>Tugev soovitus, väga madal tõendatuse aste</i>
12		Insuldijärgse kõnehäirega patsiendi kõneravi raames nõustage ja koolitage tema lähedast/suhtluspartnerit, et parandada suhtlust patsiendiga. <i>Praktiline soovitus</i>
13		Insuldijärgse kõnnifunktsiooni häirega patsiendil peaksite kõnnifunktsiooni parandava taastusraviga jätkama, kuni patsiendi insuldi järgsetes kõnniparameetrites esineb positiivne dünaamika. <i>Nõrk soovitus, väga madal tõendatuse aste</i>
14		Insuldijärgse käefunktsiooni häirega patsiendil rakendage käefunktsiooni parandavat teraapiat esimese kuue kuu jooksul, kuni toimub mõõdetav funktsionaalne paranemine. <i>Tugev soovitus, väga madal tõendatuse aste</i>
15		Insuldijärgsel patsiendil soovitage vähemalt kuu aega pärast insulti mootorsõidukit mitte juhtida. <i>Praktiline soovitus</i>
16		Insuldijärgsel patsiendil, kel on mootorsõiduki juhtimise õigus, hinnake enne insuldijärgse taastusravi lõpetamist mootorsõiduki juhtimise mootorseid, sensoorseid ja kognitiivseid eeldusi ning dokumenteerige need ravidokumentis. <i>Praktiline soovitus</i>
17		Insuldijärgsel patsiendil, kel on või kes soovib taotlema relvaluba, hinnake enne insuldijärgse taastusravi lõpetamist relvakäsitsemise mootorseid, sensoorseid ja kognitiivseid eeldusi ning dokumenteerige need ravidokumentis. <i>Praktiline soovitus</i>

Lisa 1. Taastusravi insuldijärgse patsiendi käsitluses



NEUROLOOG: Patsiendi funktsionaalse seisundi ja taastusravi vajaduse hindamine akuutravi lõpus. Taastusravi vajadusel patsiendi suunamine taastusarsti juurde.

TAASTUSARST: Neuroloogi poolt suunatud patsiendi funktsioonihäirete hindamine, taastusravi viisi ja funktsioonihäire-põhise teraapia valik. **Funktsionaalse seisundi vahehindamine 3. kuul pärast insulti**, et otsustada taastusravi alustamine või jätkamine. Taastusravi lõpetamise eel - juhiloaga patsiendil sõidukijuhtimise mootorsete, sensoorsete ja kognitiivsete eelduste hindamine, - relvaloaga patsiendil sõidukijuhtimise mootorsete, sensoorsete ja kognitiivsete eelduste hindamine.

LOGOPEED, FÜSIOTERAPEUT VM TERAPEUT: Funktsioonihäire-põhise teraapia kestuse soovitusi vt ravijuhendist (soovitused nr 8–14).

¹Mõõduka(te) funktsioonihäirete korral pakkuda patsiendile varast multidistsiplinaarset taastusravi kodus