

Когда нужно обращаться к врачу или вызывать скорую?

Если у больного высокая температура, частота сердечных сокращений намного выше обычной, кровяное давление ниже обычного, дыхание стало более учащенным и тяжелым, присутствует обесиленность, кожа становится холодной, бледной и серой, необходимо немедленно позвонить в службу экстренной помощи по телефону 112 и вызвать скорую медицинскую помощь. Если член семьи или рядом находящийся человек сам не может оценить степень опасности или у пациента присутствует только один-два из упомянутых выше симптомов, то сначала необходимо позвонить семейному врачу или по круглосуточно работающему телефону службы семейных врачей 1220.

Для врачей очень важно знать информацию о здоровье пациента от него самого и его близких родственников. Представленная информация всегда должна быть достоверной и как можно более подробной и точной. Полезной может быть и такая информация, которая, на первый взгляд, кажется самому пациенту или его близким неважной.

Важен характер жалоб, и время их появления, наличие сопутствующих заболеваний, использование лекарств и появление лекарственной аллергии. Иногда в случае сепсиса сам больной не способен рассказать о своих жалобах, или он не может описать изменения своего самочувствия.

В ходе диагностики используются различные лабораторные методы обследования (анализ крови, мочи, мокроты, кала и т. д.), а также рентгеновские снимки и, при необходимости, компьютерная томография и ультразвуковое исследование. Эти обследования позволяют обнаружить очаг заболевания и идентифицировать возбудитель, вызывающий инфекцию. Благодаря этому можно будет выбрать антибиотикотерапию против конкретного возбудителя.

Люди, у которых диагностирован сепсис, являются тяжело больными и нуждаются в стационарном лечении.

Больше информации можно найти на интернет-странице руководств для пациентов:

www.ravijuhend.ee/ru/

-> Руководства для пациентов.



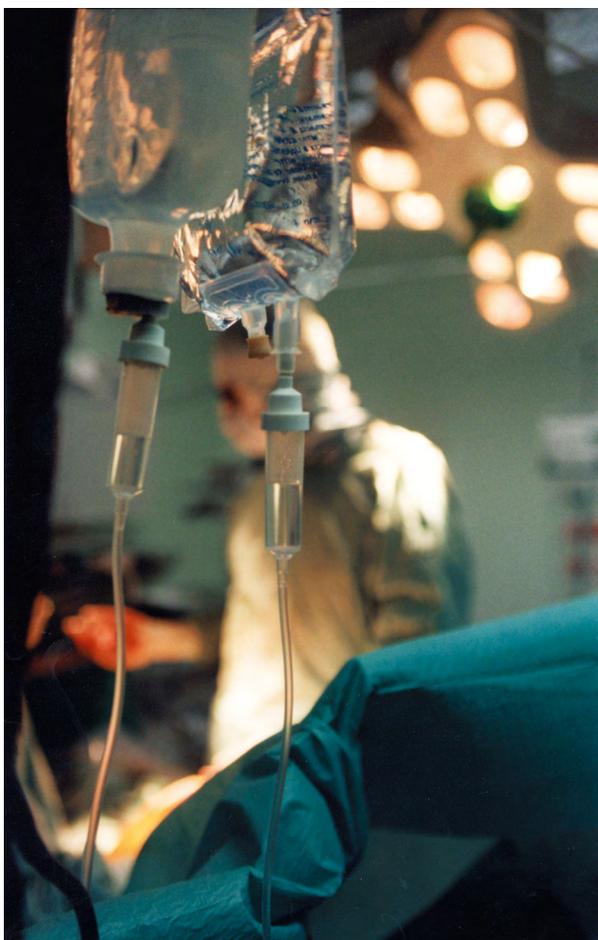
Признаки сепсиса (заражения крови)



Что такое сепсис?

Сепсис (заражение крови) - это, максимальная реакция организма на инфекцию. Инфекционным возбудителем обычно является бактерия, вирус или грибок, которые внедряются в организм человека и находят в нем благоприятную среду для поддержания своей жизнедеятельности. Такое вмешательство чуждо человеческому организму и поэтому в нем возникает ответная реакция.

Лечение сепсиса всегда проходит в больнице.



Люди, подверженные риску развития сепсиса

Предотвратить сепсис очень трудно, и поэтому очень важно как можно раньше распознать его проявления. Развитие сепсиса чаще всего возникает у следующих групп:

- пожилые люди (возраст старше 75 лет)
- лица, которым в течение последних шести недель была проведена какая-либо операция или процедура, а также те, у которых недавно произошла травма (ожоги, раны)
- лица, у которых ослаблена иммунная система: например, больные хроническими заболеваниями, или люди, у которых диагностирована злокачественная опухоль
- лица, принимающие в течение длительного времени гормональные препараты, лекарства, подавляющие иммунную систему, или лица, которым проводится химио- и лучевая терапия
- беременные женщины или женщины, родившие в течение последних шести недель
- алкоголики и лица, употребляющие другие вещества, вызывающих зависимость
- лица, находящиеся на долговременной госпитализации
- лица с установленным протезом сустава, катетером или другим инородным телом

Поскольку сепсис в первую очередь подвергает опасности пожилых и больных хроническими заболеваниями, то и смертность от него высока, и может достигать 40%. Понижению уровня смертности способствует оперативное распознавание сепсиса и немедленное начало лечения.

Симптомы сепсиса

Важно вовремя обратить внимание на симптомы, которые могут указывать на сепсис.

Если у Вас или у кого-либо из членов Вашей семьи есть два или более из перечисленных ниже симптомов, немедленно обратитесь к врачу или вызовите скорую помощь!

- температура выше 38 градусов, часто с ознобом. Руки и ноги могут быть холодными
- температура тела ниже обычной (меньше 36 градусов)
- одышка
- спутанность сознания, поведение отличается от обычного
- кровяное давление значительно ниже обычного
- частота пульса значительно выше обычной
- общая слабость, изможденность
- отсутствие аппетита
- пониженное выделение мочи